



Planinarenje u okolnim šumama: Podsticanje preduzetničkog razmišljanja u prirodi

Program sportske aktivnosti

1. Naziv aktivnosti

Naziv aktivnosti:	Planinarenje u okolnim šumama: Podsticanje preduzetničkog razmišljanja u prirodi
Datum:	[datum aktivnosti]
Trajanje:	[satnica aktivnosti]
Mesto:	[lokacija organizovanja aktivnosti]
Organizator:	[ime organizatora]

2. Ciljevi događaja

Cilj ove aktivnosti je da podstakne kreativno i preduzetničko razmišljanje kroz boravak u prirodi, ohrabrujući učesnike da posmatraju, razmišljaju i crpe inspiraciju iz okruženja. Aktivnost ima za cilj da podstakne nove ideje, promoviše mentalno i fizičko blagostanje, i razvija veštine timskog rada kroz vođene razgovore i reflektivne vežbe tokom planinarenja.

Kroz interakciju sa prirodnim okruženjem, učesnici će istraživati nove perspektive u rešavanju problema, prilagodljivosti i snalažljivosti – osobine ključne za preduzetnički uspeh. Iskustvo takođe jača saradnju i komunikaciju, jer učesnici dele uvide, razmenjuju ideje i međusobno se podržavaju u dinamičnom ambijentu na otvorenom.

3. Učesnici

Ciljna grupa:	Mladi od 16–25 godina, posebno oni sa manje mogućnosti
Broj učesnika:	20 mladih

Treneri:	2
Omladinski radnici:	2
Volonteri	Nekoliko volontera

4. Program aktivnosti	
Vreme početka i registracija:	● 09:00 – 09:30: Dolazak učesnika i registracija ● Prijava učesnika ● Učesnici dobijaju flašicu vode, užinu i mali <i>Dnevnik planinarenja</i> u koji mogu beležiti misli i zapažanja tokom šetnje.
Uvodni brifing	● 09:30 – 09:45: Dobrodošlica i bezbednosne smernice ● Opis: Učesnici se okupljaju na početnoj tački u Prijepolju. Treneri daju kratak pregled rute, sigurnosnih pravila i ciljeva današnje aktivnosti. ● Osnovna pravila: - Učesnici moraju ostati sa grupom tokom cele šetnje i pratiti obeleženu stazu. - Ne ostavljati otpatke – priroda se poštuje tako što sav otpad nosimo nazad. - Poštovati bezbednosne smernice, uključujući redovnu hidrataciju i održavanje tempa. - U slučaju hitne situacije, odmah obavestiti facilitatora.
Aktivnost 1:	● 09:45 – 12:30: Planinarenje sa vođenim diskusijama i reflektivnim pauzama <i>Istraživanje prirode kao preduzetničke inspiracije</i> ● Opis: Učesnici kreću na šetnju slikovitom stazom, sa zaustavljanjima na ključnim tačkama radi razmišljanja i grupnih diskusija o tome kako priroda inspiriše kreativnost, rešavanje problema i prilagodljivost – ključne osobine preduzetništva.

	● Aktivnosti: „Preduzetnička inspiracija u prirodi“ (približno 10:15 – 10:30) Diskusija: Na koji način nas priroda podstiče na kreativno razmišljanje i rešavanje problema? Aktivnost: Rad u parovima – podelite jednu inovativnu ideju inspirisanu prirodom. „Pripovedanje i vizija“ (približno 11:00 – 11:30) Učesnici se dele u manje grupe i osmišljavaju kratku priču o zamišljenom preduzetniku koji rešava jedinstveni problem pomoću rešenja inspirisanih prirodom (npr. obnovljiva energija, održivi proizvodi). Grupe neformalno predstavljaju svoje priče tokom pauze za odmor. „Svesno posmatranje“ (približno 12:15 – 12:30) Kratka vežba svesnosti u kojoj učesnici posmatraju okolinu u tišini tokom pet minuta, beležeći obrasce, povezanosti i uvide koji mogu poslužiti kao izvor inovacije. ● Osnovna pravila: - Održavati lagan, ali stabilan tempo. - Aktivno učestvovati u diskusijama na zaustavnim tačkama, uz poštovanje tišine prirode. - Ohrabrivati i podržavati ostale učesnike – timski duh je važan. ● Ciljevi: - Podstaći kreativno razmišljanje u opuštenom, prirodnom ambijentu - Povezati prirodne fenomene sa rešavanjem problema - Promovisati razmenu ideja i vršnjačke diskusije ● Trener: <i>[ime trenera]</i>
Pauza za ručak:	● 12:30 – 13:30: Pauza za ručak ● Piknik na predviđenoj lokaciji za odmor ● Prilika za druženje i uživanje u prirodi ● Volonteri pomažu u organizaciji i čišćenju prostora nakon obroka.
Aktivnost 2:	● 13:30 – 14:15: Povratak stazom uz refleksivne podsticaje <i>Povratak i posmatranje kako priroda rešava probleme</i>

	• Opis: Nakon ručka, učesnici započinju prvi deo povratka, razmišljajući o tome kako se priroda prilagođava i prevazilazi izazove – povlačeći paralele sa preduzetništvom, timskim radom i inovacijom. • Aktivnosti: Tiha šetnja i posmatranje (13:30 – 14:00) Tokom prvih 15–20 minuta, učesnici hodaju u tišini, posmatrajući obrasce u prirodi koji ukazuju na otpornost i prilagodljivost (npr. drveće koje raste iz kamena, reke koje prave svoj tok, biljke koje opstaju u različitim uslovima). Mentalno beleže zapažanja ili ih zapisuju u svoj Dnevnik planinarenja, razmišljajući o tome kako priroda „rešava probleme“. Grupna diskusija na pauzi (14:00 – 14:15) Učesnici se okupljaju u male grupe i diskutuju: - Šta ste primetili tokom tihe šetnje? - Kako priroda prevazilazi prepreke i koje pouke možemo iz toga izvući? - Kako se to odnosi na timski rad, poslovanje ili svakodnevni život? • Osnovna pravila: - Održavati pažljiv, ali stabilan tempo – ovaj deo šetnje je i fizički i reflektivan. - Tokom tihe šetnje ne razgovarati, kako bi se omogućilo dublje posmatranje. • Ciljevi: - Podstaci svest o sposobnostima prirode da se prilagodi i inovira - Omogućiti ličnu refleksiju pred praktični izazov - Postepeno preći iz fizičke aktivnosti u strukturisanu diskusiju • Trener: <i>[ime trenera]</i>
Aktivnost 3:	• 14:15 – 15:00: Izazov „Kutija alata iz prirode“ <i>Kreativno rešavanje problema uz inspiraciju iz prirode</i> • Opis: Nakon što su posmatrali kako se priroda prilagođava, inovira i opstaje, učesnici će sada primeniti te uvide kroz timski izazov osmišljen za poticanje kreativnog razmišljanja.

	● Aktivnosti: Izazov „Kutija alata iz prirode“ (14:15 – 14:45) U manjim timovima, učesnici identifikuju prirodne elemente iz okruženja (npr. drveće, kamenje, voda, vetar, teren) i osmišljavaju inovativnu ideju, proizvod ili rešenje za zajednicu, inspirisano tim elementima. Primeri za razmišljanje: - Kako zajednički rast stabala simbolizuje mreže podrške? - Može li tok reke poslužiti kao model za timski rad i prilagodljivost? - Da li neko prirodno obeležje može inspirisati održivu poslovnu ideju? Timovi pripremaju kratku, neformalnu prezentaciju svoje ideje. Prezentacije i povratne informacije (14:45 – 15:00) - Svaki tim predstavlja svoju ideju. - Grupa zajedno razmatra ključne uvide iz aktivnosti i daje podržavajuće komentare. ● Osnovna pravila: - Ideje treba da budu kreativne, ali i praktične – razmisliti kako bi se mogle primeniti. - Nema pogrešnih odgovora – cilj je istraživanje mogućnosti, a ne perfekcija. ● Ciljevi: - Povezati lekcije iz prirode sa inovacijom i rešavanjem problema - Ojačati timski duh i prilagodljivost kroz zajednički rad - Razviti konkretne uvide o tome kako priroda može inspirisati preduzetništvo ● Trener: <u>[ime trenera]</u>
Aktivnost 4:	● 15:00 – 16:00: Završno planinarenje i refleksija <i>Razmena uvida i primena naučenog nakon šetnje</i> ● Opis: Dok učesnici završavaju poslednji deo povratka ka Prijepolju, razgovaraju o ličnim uvidima, timskom radu i onome što žele da ponesu iz ovog iskustva. ● Aktivnosti: Reflektivna šetnja (15:00 – 16:00) Učesnici hodaju u parovima ili malim grupama i diskutuju uz

	pomoć sledećih vođenih pitanja: - Koji trenutak ti je danas najviše ostao u sećanju? - Koje lekcije iz prirode možeš primeniti u poslu, timu ili rešavanju problema? - Kako je saradnja sa drugima uticala na tvoje današnje iskustvo? ● Osnovna pravila: - Hodati laganim, ali ujednačenim tempom kako bi svi stigli bezbedno pre mraka. - Facilitatori će obilaziti grupe tokom šetnje kako bi podstakli razgovore i povezivanje. ● Ciljevi: - Omogućiti učesnicima da sumiraju i izraze ključne uvide - Ojačati vezu između prirode, rešavanja problema i timskog rada - Obezbediti strukturisan, ali opušten završetak današnjeg iskustva ● Trener: <i>[ime trenera]</i>
Završna sesija:	● 16:00 – 16:15: Zatvaranje događaja: Završna reč i evaluacija ● Prikupljanje povratnih informacija od učesnika putem evaluacionog upitnika ● Grupna fotografija i podela sertifikata o učešću ● Zahvalnica i završna reč organizatora

5. Potrebni resursi	
Sportska oprema	● Dnevници planinarenja i olovke (za reflektivne aktivnosti) ● Komplet prve pomoći (zavoji, antiseptičke maramice, analgetici, tretman za žuljeve) ● Kese za otpatke (kako bi grupa za sobom ostavila čistu prirodu) ● Flašice za vodu (za sve učesnike) ● Energetske užine (energetske pločice, orašasti plodovi ili voće), sendviči ● Navigacioni alati (mapa, kompas ili GPS aplikacija po potrebi)

	● Zaštita od sunca (krema za sunčanje, kačketi, naočare za sunce) ● Odeća prilagođena vremenskim uslovima (jakne protiv vetra, kabanice ako je potrebno)
Osoblje	● 2 trenera/facilitatora ● 2 eksterno angažovana omladinska radnika ● Nekoliko volontera
Bezbednost i prva pomoć	Bezbednosni brifing pre planinarenja Treneri će pre početka šetnje objasniti rutu, teren, procenjeno trajanje i ključne bezbednosne smernice. Učesnicima će biti naglašena važnost ostajanja sa grupom i poštovanja uputstava facilitatora. Upravljanje grupom i pravila ponašanja na stazi ● Sistem parova: Svakom učesniku će biti dodeljen partner kako niko ne bi hodao sam. ● Vođa grupe i osoba na začelju: Jedan facilitator vodi grupu, dok drugi ostaje na kraju kako bi pomogao sporijim učesnicima. ● Tempo: Grupa će se kretati umerenim i stabilnim tempom, sa planiranim pauzama radi odmora i prevencije iscrpljenosti. ● Poštovanje prirode: Učesnici moraju ostati na obeležanim stazama, ne uznemiravati divlje životinje i nositi otpad sa sobom. Hidratacija i upravljanje energijom ● Obavezne pauze za vodu na unapred određenim tačkama kako bi se sprečila dehidratacija. ● Učesnici će biti podstaknuti da grickaju energetske užine koje će biti obezbeđene kako bi održali snagu. Hitni kontakt i komunikacija ● Facilitatori će imati pištaljke za komunikaciju u slučaju razdvajanja ili hitne situacije. ● Biće obezbeđen potpuno napunjen mobilni telefon sa sačuvanim hitnim kontaktima. ● Duž rute će biti postavljene kontrolne tačke za brzu procenu stanja učesnika.

6. Saradnici

[lista saradnika]

7. Kontakt informacije

Kontakt osoba:

[ime kontakt osobe]

Broj telefona:

[broj telefona kontakt osobe]

E-mail adresa:

[e-mail adresa kontakt osobe]

Dodatne napomene

- Osigurati da su svi učesnici upoznati sa lokacijom događaja i rasporedom aktivnosti.
- Osigurati da su svi učesnici informisani o vremenskoj prognozi i da su adekvatno pripremljeni.
- Učesnici treba da nose odgovarajuću odeću (npr. udobnu i slojevitu odeću za boravak na otvorenom, planinarske cipele prilagođene terenu...).
- Volonteri treba da budu unapred informisani o svojim ulogama i odgovornostima tokom događaja.
- Tokom događaja biće angažovan fotograf – biće zatražena saglasnost za korišćenje fotografija u promotivne svrhe.