



Odbojka na pesku

Program sportske aktivnosti

1. Naziv aktivnosti

Naziv aktivnosti:	Odbojka na pesku
Datum:	[datum aktivnosti]
Trajanje:	[satnica aktivnosti]
Mesto:	[lokacija organizovanja aktivnosti]
Organizator:	[ime organizatora]

2. Ciljevi događaja

Celodnevna aktivnost kombinuje igru *Schiaccia Sette* i turnir u odbojci na pesku kako bi se promovisali timski rad, komunikacija i društveno angažovanje. Dan započinje dinamičnom igrom *Schiaccia Sette*, timskom aktivnošću koja podstiče brzo razmišljanje i saradnju. Nakon toga sledi turnir u odbojci na pesku, strukturisana aktivnost tokom koje učesnici dodatno razvijaju ove veštine kroz timsku strategiju i zajednički rad.

Opšti cilj jeste da se stvori prijatan i nezaboravan dan, koji podstiče povezivanje, lični razvoj i promoviše pozitivnu, inkluzivnu atmosferu.

3. Učesnici

Ciljna grupa:	Mladi od 16–25 godina, posebno oni sa manje mogućnosti
Broj učesnika:	20 mladih iz ciljne grupe
Treneri:	2

Omladinski radnici:	2
Volonteri	Nekoliko volontera

4. Program aktivnosti	
Vreme početka i registracija:	● 14:00: Dolazak učesnika, registracija i transfer do početne tačke ● Prijava i podela sportskih materijala
Uvodni brifing	● 15:00: Dobrodošlica i bezbednosni brifing ● Pozdravna reč organizatora ● Predstavljanje omladinskih radnika i volontera ● Pregled sportsko-rekreativne aktivnosti i ciljeva
Aktivnost 1:	● 15:15 – 16:00: Schiaccia Sette ● Opis: <i>Schiaccia Sette</i> je dinamična i zabavna igra, savršena za razbijanje leda i postavljanje pozitivnog, energičnog tona na početku dana. Igrači se međusobno izazivaju da osvoje poene strateškim dodavanjima lopte, izbegavajući eliminaciju. Igra naglašava okretnost, brzo donošenje odluka, timski rad i međusobnu interakciju. Igrači dodaju loptu u za to predviđenom prostoru, s ciljem da ostvare sedam uzastopnih dodavanja bez greške. Nakon sedmog dodavanja, igrač koji drži loptu pokušava da osvoji poen gađajući protivnika bacanjem lopte. ● Osnovna pravila: - <i>Početak sa "Jedan"</i>: Prvi igrač mora reći „jedan“ dok dodaje loptu. Bilo koji drugi broj dovodi do eliminacije ili gubitka poena. - <i>Sedam dodavanja</i>: Kod sedmog dodavanja, igrač koji drži loptu pokušava da <i>schiaccia</i> (pritisne ili baci) loptu na drugog igrača kako bi ga eliminisao.

	- <i>Sekvencijalno dodavanje</i>: Tokom igre učesnici moraju pratiti broj dodavanja. Ako lopta padne pre sedmog dodavanja, mogu biti upitani koliko je bilo dodavanja. Ako ne znaju tačan broj – eliminišu se. - <i>Hidratacija i pauze</i>: Ponesite boce za višekratnu upotrebu kako biste ostali hidrirani; tokom aktivnosti su planirane pauze. - <i>Pravilo bezbednosti</i>: Ne bacati loptu s namerom da se povredi protivnik. Izbegavati previše snažno bacanje i ciljanje osetljivih delova tela, kao što je lice. - <i>Fer-plej pravilo</i>: Izbegavati organizovanje grupa sa ciljem eliminacije jednog određenog učesnika jer to može izazvati nelagodnost i osećaj izolacije. ● Ciljevi: - <i>Podsticanje timskog duha</i>: Ohrabriti igrače da efikasno sarađuju i komuniciraju kako bi uspešno izveli sekvencijalna dodavanja. - <i>Razvoj mekih veština</i>: Unaprediti koordinaciju, strateško razmišljanje i brzo donošenje odluka. - <i>Promocija društvene interakcije</i>: Jačanje povezanosti među učesnicima kroz zabavnu i inkluzivnu igru. ● Trener: <u>[ime trenera]</u>
Aktivnost 2:	● 16:00 – 18:00: Turnir u odbojci na pesku ● Opis: Odbojka na pesku je dinamičan timski sport koji kombinuje fizičku aktivnost sa društvenom interakcijom. Učesnici će formirati timove i igrati mečeve u opuštenoj i podržavajućoj atmosferi. Tokom igre razvijaće važne veštine timskog rada kao što su koordinacija, strateško razmišljanje i efikasna komunikacija. Ove veštine pomažu učesnicima da bolje sarađuju, podstičući jaču povezanost i međusobno razumevanje. Aktivnost takođe pruža prilike za neformalnu interakciju, omogućavajući učesnicima da grade dugoročne veze dok uživaju u morskombijentu. ● Osnovna pravila:

	- <i>Sastav tima:</i> Timovi se sastoje od 4 ili 6 igrača. Dimenzije terena i pravila igre će biti prilagođeni u skladu s tim. - <i>Bodovanje:</i> Mečevi se igraju u jednom setu do 21 poena (sa obaveznom razlikom od dva poena). Tim koji prvi osvoji 21 poen pobeđuje i ostaje na terenu da se suoči sa sledećim izazivačem. - <i>Dodiri:</i> Timovi mogu maksimalno tri puta dodirnuti loptu pre nego što je prebace preko mreže. Dozvoljeni su blokovi, dizanja, smečevi i pasovi. - <i>Igra na mreži:</i> Igrači ne smeju dodirivati mrežu niti bilo kojim delom tela ulaziti u kontakt sa njom tokom igre. - <i>Greška pri servisu:</i> Igrači ne smeju stati preko linije za servis. Prekoračenje linije znači gubitak servisa. ● Ciljevi: - <i>Podsticanje timskog rada i interakcije:</i> Promovisati saradnju, koordinaciju i efektivnu komunikaciju među članovima tima uz zabavu. - <i>Unapređenje osnovnih veština:</i> Razvijati osnovne veštine odbojke na pesku kao što su pasiranje, dizanje i igra u odbrani. - <i>Stvaranje pozitivnog i inkluzivnog okruženja:</i> Naglasiti opuštenost i inkluzivnu atmosferu, fokusiranu na uživanje i prijateljsko nadmetanje. ● Trener: <u>[ime trenera]</u>
Završna sesija:	● 18:00 – 19: 00: Zatvaranje događaja, sumiranje i povratne informacije ● Prikupljanje povratnih informacija od učesnika putem evaluacionog upitnika ● Grupna fotografija i podela sertifikata o učešću ● Zahvalnica i završna reč organizatora ● Povratak do kancelarije za one kojima je potreban prevoz

5. Potrebni resursi	
Sportska oprema	• Patike za trčanje/šetnju: udobna i stabilna obuća prilagođena terenu • Sportska odeća: lagana, prozračna i fleksibilna odeća koja omogućava slobodno kretanje • Mali rančee: lagane torbe za nošenje vode i ličnih stvari
Osoblje	• 2 trenera/facilitatora • 2 eksterno angažovana omladinska radnika • Nekoliko volontera
Bezbednost i prva pomoć	• Set prve pomoći mora biti obezbeđen • Stanice za hidrataciju i odmor • U slučaju ekstremnih vremenskih uslova (vrućina, kiša, oluja), aktivnost će biti odložena ili prilagođena radi bezbednosti učesnika

6. Saradnici
[lista saradnika]

7. Kontakt informacije	
Kontakt osoba:	[ime kontakt osobe]
Broj telefona:	[broj telefona kontakt osobe]
E-mail adresa:	[e-mail adresa kontakt osobe]

Dodatne napomene
• Osigurati da su svi učesnici upoznati sa lokacijom događaja i rasporedom aktivnosti.

- Osigurati da su svi učesnici informisani o vremenskoj prognozi i da su adekvatno pripremljeni.
- Učesnici treba da nose odgovarajuću odeću (sportsku garderobu).
- Volonteri treba da budu unapred informisani o svojim ulogama i odgovornostima tokom događaja.
- Tokom događaja biće angažovan fotograf – biće zatražena saglasnost za korišćenje fotografija u promotivne svrhe.