



023-1-ES02-KA220-YOU-00015448

Attività Sportiva - Beach Volley

Programma di attività sportiva

1. Titolo dell'attività

Nome dell'attività sportiva:	Beach Volley
Data:	[Data dell'evento]
Durata:	[ore dell'evento]
Posizione:	[Luogo dell'evento]
Organizzatore	[Nome dell'organizzatore]

2. Obiettivi dell'evento

La giornata combina attività come il gioco "Schiaccia Sette" e il Beach Volley con lo scopo di promuovere il lavoro di squadra, la comunicazione e l'impegno sociale. "Schiaccia Sette" serve a iniziare la giornata con un gioco dinamico e di squadra per incoraggiare i partecipanti a pensare rapidamente e collaborare. A seguire, lo svolgimento del torneo di beach volley offre un'attività più strutturata in cui i partecipanti sviluppano abilità attraverso lavoro di squadra strategico.

L'obiettivo generale è quello di creare una giornata divertente e memorabile, favorendo le connessioni e la crescita personale e promuovendo un'atmosfera positiva e inclusiva.



3. Partecipanti [minimo richiesto]	
Gruppo target:	Gruppo diretto: Giovani di età compresa tra i 16 e i 25 anni specialmente quelli con minori opportunità. Gruppi indiretti: organizzatori evento, operatori giovanili esterni, volontari.
Numero di partecipanti:	20 giovani appartenenti a categorie svantaggiate.
Formatori del personale:	2
Operatori giovanili esterni	2
Volontari	Diversi volontari saranno invitati

4. Programma dell'evento	
Orario di inizio e registrazione	<ul style="list-style-type: none"> ● 14:00: Arrivo dei partecipanti, registrazione e trasferimento al punto di partenza <ul style="list-style-type: none"> ● Check-in e distribuzione del materiale sportivo.
Briefing di apertura	<ul style="list-style-type: none"> ● 15:00: Benvenuto e briefing sulla sicurezza <ul style="list-style-type: none"> ● Discorso di benvenuto dell'organizzatore ● Presentazione degli istruttori , operatori giovanili e volontari ● Panoramica dell'attività sportiva/ricreativa e degli obiettivi

Attività:

- **15:15 - 16:00: *Schiaccia Sette***

- **Descrizione:**

Schiaccia Sette è un gioco dinamico e coinvolgente, perfetto per rompere il ghiaccio e dare un tono positivo ed energetico all'inizio della giornata. I giocatori si sfidano a segnare punti attraverso passaggi strategici della palla evitando l'eliminazione. Il gioco enfatizza l'agilità, la rapidità decisionale, il lavoro di squadra e l'interazione tra i partecipanti.

I giocatori si passano la palla in un'area designata, con l'obiettivo di completare sette passaggi consecutivi senza errori. Al completamento del settimo passaggio, il giocatore in possesso della palla tenta di segnare un punto indirizzando un avversario con un tiro.

- **Regole di base:**

- Iniziare con "Uno": Il primo giocatore deve dire "uno" mentre passa la palla. Qualsiasi altro numero detto comporta l'eliminazione o la perdita di un punto.

- Sette passaggi: Al settimo passaggio, il giocatore in possesso della palla cerca di schiacciare la palla contro un altro giocatore per eliminarlo.

- Passaggio sequenziale: Durante il gioco, i partecipanti devono tenere il conto del numero di passaggi. Se la palla cade prima di arrivare a sette, si può chiedere loro il numero di passaggi avvenuti. Se il partecipante che ha toccato per ultimo la palla non riesce a ricordare il numero corretto, verrà eliminato.

- Idratazione e pause: Portate con voi bottiglie d'acqua riutilizzabili per idratarvi e fate pause programmate durante l'attività.

- Regola di sicurezza: non lanciare la palla con l'intenzione di fare del male. Evitare di lanciare con troppa forza o di colpire parti sensibili del corpo, come il viso.

- Fair play: Evitare di organizzare gruppi per prendere di mira ed eliminare un giocatore specifico, perché potrebbe sentirsi escluso o a disagio.

	<ul style="list-style-type: none">● Obiettivi:<ul style="list-style-type: none">- Favorire il lavoro di squadra: Incoraggiare i giocatori a collaborare e comunicare efficacemente per completare i passaggi in sequenza.- Migliorare le competenze trasversali: Sviluppare la coordinazione, il pensiero strategico e la rapidità decisionale. <p>Promuovere l'interazione sociale: Rafforzare i legami tra i partecipanti attraverso un gioco divertente e inclusivo.</p> <p>Allenatore: [nome dell'allenatore]</p>
Attività 2:	<ul style="list-style-type: none">● 16:00 - 18:00: Torneo di beach volley● <u>Descrizione:</u><p>Il beach volley è uno sport di squadra dinamico che combina fitness e impegno sociale. I partecipanti formeranno squadre per giocare partite in un'atmosfera rilassata e di supporto. Durante le partite, svilupperanno importanti abilità come la coordinazione, il pensiero strategico e la comunicazione efficace. Queste abilità aiutano i partecipanti a lavorare insieme in modo più efficiente, favorendo una maggiore collaborazione e comprensione reciproca. L'attività offre anche opportunità di interazione informale, aiutando i partecipanti a costruire legami duraturi mentre si godono l'ambiente marino.</p>● Regole di base:<ul style="list-style-type: none">- Composizione della squadra: Le squadre sono composte da 4 o 6 giocatori. Le dimensioni del campo e il gioco saranno adattati di conseguenza.- Punteggio: Le partite si giocano in un unico set a 21 punti (con un vantaggio di due punti). La prima squadra che raggiunge i 21 punti vince e rimane in campo per affrontare lo sfidante successivo.- Tocchi: Le squadre possono effettuare un massimo di tre tocchi per riportare la palla oltre la rete. I giocatori possono bloccare, impostare, colpire o passare.- Gioco a rete: I giocatori non possono entrare in contatto con la rete o toccarla con nessuna parte del corpo durante il gioco.- Errore di piede: I giocatori non possono oltrepassare la linea di fondo durante il servizio. Il superamento comporta la perdita del servizio.

	<ul style="list-style-type: none"> ● Obiettivi: <ul style="list-style-type: none"> - Incoraggiare il lavoro di squadra e l'interazione: Promuovere la cooperazione, la coordinazione e la comunicazione efficace tra i compagni di squadra divertendosi. - Migliorare le abilità di base: Favorire lo sviluppo delle abilità di base del beach volley, come il passaggio, l'attacco e la difesa. - Creare un ambiente positivo e inclusivo: Enfatizzare un'atmosfera rilassata e inclusiva, incentrata sul divertimento e sulla competizione amichevole. <p>Allenatore: [nome dell'allenatore]</p>
<p>Sessione di chiusura</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 18:00 - 19:00: Chiusura dell'evento. Conclusione dell'evento e feedback. <ul style="list-style-type: none"> ● Feedback dei partecipanti attraverso il questionario di valutazione. ● Foto di gruppo e distribuzione degli attestati di partecipazione. ● Ringraziamenti e commenti conclusivi da parte dell'organizzatore. ● Trasporto di ritorno in ufficio per chi ne ha bisogno.

5. Risorse necessarie	
<p>Materiale sportivo</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Abbigliamento sportivo: abbigliamento traspirante e flessibile per facilitare i movimenti. (pantaloncini e maglietta) ● Costume da bagno se in mare ● Maglietta di ricambio ● Beach volley e rete ● Crema solare ● Occhiali da sole
<p>Personale</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 2 Formatori/facilitatori ● 2 Operatori giovanili esterni

	<ul style="list-style-type: none"> • Diversi volontari
Sicurezza e primo soccorso	<ul style="list-style-type: none"> • Kit di primo soccorso da portare a bordo • Idratazione e pause • In caso di condizioni meteorologiche estreme (caldo, pioggia o temporali), l'attività sarà riprogrammata.

6. Collaboratori

[Elenco dei collaboratori]

7. Informazioni di contatto

Persona di contatto:	<ul style="list-style-type: none"> • [Nome del referente]
Numero di telefono:	<ul style="list-style-type: none"> • [Numero di telefono del contatto]
Indirizzo e-mail:	<ul style="list-style-type: none"> • [Indirizzo e-mail di contatto]

Note aggiuntive *[Includere qualsiasi altra informazione rilevante sull'evento].*

- Assicurarsi che tutti i partecipanti siano a conoscenza dell'ubicazione della sede e del programma.
- Assicurarsi che tutti i partecipanti siano a conoscenza delle previsioni meteorologiche e siano preparati di conseguenza.
- I partecipanti devono indossare un abbigliamento adeguato [abbigliamento sportivo].
- I volontari devono essere informati sul loro ruolo e sulle loro responsabilità prima dell'evento.
- Un fotografo documenterà l'evento, pertanto sarà richiesta l'autorizzazione a utilizzare le immagini per scopi promozionali.