



CARE4YOUTH
Inclusion for Youth in the Care System
through Non-Formal Learning and Outdoor Sports

CARE4YOUTH METODOLOGÍA



Co-funded by
the European Union

Información sobre el documento

<i>Acuerdo de subvención #</i>	2023-1-ES02-KA220-YOU-000154486
<i>Acrónimo del proyecto</i>	CARE4YOUTH
<i>Título del proyecto</i>	Inclusión de la Juventud en el Sistema de Atención a la dependencia a través del Aprendizaje No Formal y los Deportes al Aire Libre
<i>Fecha de inicio del proyecto</i>	01/09/2023
<i>Paquete de trabajo</i>	WP2 Establecimiento del marco y co-creación de la metodología CARE4YOUTH
<i>Resultado del proyecto</i>	Metodología co-diseñada de CARE4YOUTH
<i>Año</i>	2024
<i>Tarea(s) relacionadas</i>	A2.1 Análisis de las mejores prácticas y participación de las partes interesadas A2.2 Co-creación de la metodología CARE4YOUTH A2.3 Taller presencial de desarrollo transnacional de capacidades
<i>Organización líder</i>	PRISM Impresa Sociale srl, Italia
<i>Socios colaboradores</i>	<ul style="list-style-type: none">● Club de Buceo Escafandra (España)● SKOK UDRUZENJE (Serbia)● CONSULTA EUROPA PROJECTS AND INNOVATION SL (España)
<i>Nivel de difusión</i>	PU: Público



Financiado por la Unión Europea. No obstante, los puntos de vista y opiniones expresados son exclusivamente los del autor o autores y no reflejan necesariamente los de la Unión Europea ni los de la Agencia Ejecutiva en el Ámbito Educativo y Cultural Europeo (EACEA). Ni la Unión Europea ni la EACEA son responsables de las mismas.

Informaciones sobre CARE4YOUTH	
Tipo de acción	<i>Erasmus+ KA220-YOU - Cooperation partnerships in youth</i>
Prioridades	<p><i>HORIZONTAL: Inclusión y diversidad en todos los ámbitos de la educación, la formación, la juventud y el deporte</i></p> <p><i>JUVENTUD: Fomento de la ciudadanía activa, el sentido de la iniciativa de los jóvenes y el espíritu empresarial de los jóvenes, incluido el espíritu empresarial social; Refuerzo de la empleabilidad de los jóvenes.</i></p>
<p>El proyecto CARE4YOUTH se ha diseñado estratégicamente para cumplir objetivos diversos, con el fin de transformar la vida de los jóvenes que forman parte del sistema de atención y protección y de los que han abandonado el mismo. Los objetivos principales son mejorar las competencias de estos jóvenes, fomentar su inclusión social y su bienestar, y aumentar su empleabilidad mediante el desarrollo de competencias esenciales como el espíritu empresarial y la alfabetización digital. Además, el proyecto pretende dar a conocer los retos a los que se enfrentan los jóvenes tutelados, modificando así las percepciones de la sociedad para fomentar una imagen más positiva de este grupo demográfico.</p> <p>Entre los resultados previstos figura la puesta en marcha de un sólido programa de formación y actividades deportivas en los casos de estudio del proyecto. Estos esfuerzos no sólo mejorarán las habilidades del grupo objetivo, sino que también contribuirán al desarrollo de enfoques innovadores para los profesionales que trabajan con este grupo demográfico. El proyecto prevé una mayor concienciación social sobre los retos a los que se enfrentan los jóvenes en el sistema de atención a la dependencia, lo que conducirá a una mayor cooperación entre entidades esenciales como los servicios sociales, las organizaciones no gubernamentales y otras partes interesadas. Además, la creación del e-Toolkit asegura la continuidad del proyecto, permitiendo que sus resultados se extiendan y tengan un impacto positivo en organizaciones e individuos mucho más allá del ámbito inmediato del proyecto. A través de estos objetivos y actividades, CARE4YOUTH emerge como una iniciativa transformadora, preparada para marcar una diferencia duradera en las vidas de los jóvenes tutelados y de los que han dejado de serlo.</p> <p>Con unos cimientos firmes basados en un profundo análisis de las necesidades, CARE4YOUTH aspira no sólo a enriquecer las vidas de sus beneficiarios directos, sino también a influir en las políticas, abogar por un cambio sistémico y crear una sociedad más integradora para todos los jóvenes. A través de metodologías estructuradas, una planificación cuidadosa y la dedicación a abordar los desafíos únicos a los que se enfrentan los jóvenes que han abandonado la asistencia, CARE4YOUTH está preparada para tener un impacto significativo y duradero en las vidas de los jóvenes vulnerables de Europa.</p>	

El autor es el único responsable de esta publicación.

La Unión Europea no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información aquí difundida.

Índice

Resumen ejecutivo	5
Introducción	6
Metodología	7
España	9
Italia	12
Serbia	15
Análisis comparativo	18
Taller de desarrollo de capacidades	21
Programa de formación y deporte	24
Conclusiones	27

Resumen ejecutivo

El sistema de atención en Europa se enfrenta a importantes retos, con más de 600.000 jóvenes tutelados en toda la Unión Europea (fuente: Eurostat). Con frecuencia, estas personas carecen de apoyo esencial, lo que provoca una serie de desventajas, desde mayores tasas de abandono escolar hasta una mayor vulnerabilidad a los problemas de salud mental y la participación en actividades delictivas. Además, la transición de la dependencia a la vida independiente plantea inmensos retos burocráticos y socioeconómicos.

En respuesta a estos problemas acuciantes, el proyecto CARE4YOUTH surge como un faro de esperanza, diseñado para empoderar a los jóvenes del sistema de atención a la dependencia. A través de un enfoque diverso que abarca la formación en habilidades interpersonales, competencias para el empleo y actividades deportivas y de ocio al aire libre, CARE4YOUTH se esfuerza por dotar a estos jóvenes de las herramientas necesarias para forjar positivamente sus destinos. Además, el proyecto pretende cuestionar las percepciones de la sociedad, fomentando una comprensión más empática de las personas que abandonan el sistema de atención a la dependencia.

Alineado con la UE Estrategia Juvenil para 2019-2027 y los 11 Objetivos Juveniles Europeos, CARE4YOUTH prioriza el vital objetivo de integrar a todos los individuos jóvenes en la sociedad. Al garantizar la igualdad de acceso a entornos de aprendizaje formales y no formales para los jóvenes vulnerables, el proyecto crea un entorno seguro lleno de oportunidades de ocio y formación. En última instancia, este enfoque integrador dota a los jóvenes en riesgo de exclusión social de competencias y habilidades esenciales, mejorando su empleabilidad y sus perspectivas de desarrollo profesional.

El desarrollo de la metodología CARE4YOUTH comienza con la identificación de los objetivos de la investigación, los grupos destinatarios y los enfoques específicos para establecer la red de partes interesadas clave.

El análisis comparativo ha permitido una comprensión matizada de los puntos fuertes y débiles inherentes al enfoque de cada país para apoyar a los jóvenes tutelados. Esta comprensión sirve de base para identificar la metodología común destinada a fomentar las competencias de empleabilidad entre los jóvenes que salen de los sistemas de acogida.

El análisis del contexto de los países participantes - España, Italia y Serbia - implicó un examen exhaustivo de los patrones demográficos, la accesibilidad educativa, las perspectivas de empleo y los obstáculos asociados como parte de nuestro análisis de necesidades. Además, nuestro análisis sobre el terreno, realizado a través de amplias actividades participativas en el marco del proyecto CARE4YOUTH, nos permitió recabar la opinión de las partes interesadas locales.

Además, nuestros esfuerzos condujeron a la selección de las mejores prácticas que demostraron un impacto y una eficacia significativos en la promoción del desarrollo holístico y el bienestar de los jóvenes tutelados. Este extenso trabajo nos permitió identificar las medidas proactivas adoptadas para fomentar la inclusión de los jóvenes a través de programas dedicados al deporte y el ocio. Por último, el taller de desarrollo de capacidades CARE4YOUTH, en el que las organizaciones asociadas y las partes interesadas se reunieron cara a cara, ha sido la base de nuestro programa de co-creación de la Metodología CARE4YOUTH para la Formación y el Deporte.

Introducción

La transición de los sistemas de atención a la dependencia a la edad adulta plantea importantes retos a los jóvenes de toda Europa, en particular a los que salen del Sistema de Protección. Este viaje suele estar plagado de obstáculos, como las escasas oportunidades de empleo y las barreras a la integración socioeconómica. Las trabas administrativas, como las restricciones del estatuto de residencia temporal, unidas a la escasez de puestos de nivel inicial, agravan las dificultades a las que se enfrentan los jóvenes que abandonan el sistema de protección para lograr la independencia económica. Además, la transición a la vida adulta está marcada por la complejidad, con distintas perspectivas de éxito personal y un apoyo inadecuado a la formación profesional y la orientación profesional.

Además, la estigmatización social basada en el origen puede dificultar aún más la empleabilidad de las personas que han abandonado la asistencia, perpetuando las disparidades socioeconómicas.

Además, es imperativo participar activamente en el fomento de su bienestar integral, que abarca tanto su vitalidad física como su equilibrio emocional. Garantizar un acceso equitativo a las instalaciones deportivas y recreativas para los jóvenes es primordial, lo que requiere universalidad en la disponibilidad, especialmente para los que se encuentran en circunstancias vulnerables, y adecuación a todas las condiciones meteorológicas para un entorno inclusivo y acogedor.

CARE4YOUTH se centra en atender necesidades específicas:

- **Exclusión Social:** Al fomentar un sentimiento de pertenencia y comunidad, CARE4YOUTH contrarresta la exclusión social, promoviendo la inclusión y la aceptación.
- **Empleabilidad y Desarrollo Profesional:** El proyecto ofrece oportunidades vitales de capacitación y desarrollo profesional, mejorando las perspectivas de empleo y la autosuficiencia.
- **Oportunidades Educativas y de Ocio:** CARE4YOUTH llena el vacío ofreciendo oportunidades de aprendizaje y experiencias de ocio, vitales para el crecimiento personal y la integración en la comunidad.

Para hacer frente a estos retos, el proyecto CARE4YOUTH se dedica a crear una metodología específica que integra el deporte, las actividades de ocio y la educación no formal para fomentar la inclusión social y la empleabilidad entre los jóvenes del sistema de atención a la dependencia y los que han abandonado este sistema.

La metodología co-diseñada conduce a la creación y aplicación de un programa integral de formación y deporte. Estos esfuerzos no sólo pretenden mejorar las competencias del grupo destinatario, sino también inspirar el desarrollo de enfoques innovadores para los profesionales que trabajan con este grupo demográfico.

Metodología

El proyecto CARE4YOUTH se centra en el desarrollo de una metodología innovadora que integra el deporte, las actividades de ocio y la educación no formal para fomentar la inclusión social y la empleabilidad entre los jóvenes del sistema de atención a la dependencia y los que han abandonado este sistema.

Uno de los rasgos definitorios de CARE4YOUTH es su enfoque participativo. La metodología se elabora en colaboración con los jóvenes, los trabajadores sociales, los educadores y los socios del proyecto. Un elemento central de la metodología CARE4YOUTH es la integración de actividades deportivas y de ocio. Estas actividades se seleccionan cuidadosamente para promover el bienestar físico, el trabajo en equipo, la capacidad de liderazgo y el desarrollo personal. Cada actividad está diseñada no sólo para el disfrute, sino también para impartir habilidades esenciales para la vida, fomentando la resiliencia, la confianza y un sentido de pertenencia entre los participantes.

Objetivos específicos:

1. Recopilación y análisis exhaustivos: Evaluar las mejores prácticas e iniciativas educativas a escala mundial y en los países participantes, identificando a las partes interesadas locales y nacionales pertinentes que trabajen con el grupo destinatario.
2. Desarrollo conjunto de la metodología CARE4YOUTH: Diseñar en colaboración la metodología con las aportaciones de los representantes de los grupos destinatarios, los socios asociados y las organizaciones locales. Realización de talleres y participación de las partes interesadas para recabar sus opiniones y perfeccionarla.

Grupo destinatario

Los grupos destinatarios directos de CARE4YOUTH son los jóvenes que están -o han estado- en el sistema de atención a la dependencia, incluidos los que están en hogares de guarda, en centros de acogida alternativos o bajo la vigilancia de los servicios sociales. A los jóvenes que han abandonado el sistema de atención a la dependencia se les suele conocer como «care leavers». Los socios esperan trabajar con jóvenes de entre 16 y 25 años.

Más allá del impacto directo:

- Personal de los Socios del Proyecto: El personal de los socios recibe una valiosa formación y experiencia, enriqueciendo su capacidad para apoyar eficazmente a los jóvenes vulnerables.
- Sistema de atención a la dependencia y Organizaciones juveniles: Tutores, educadores, trabajadores sociales y trabajadores juveniles ajenos a la asociación se benefician de las actividades y los resultados de CARE4YOUTH, mejorando su capacidad para atender a los jóvenes vulnerables.
- Ciudadanos y Comunidades: Al promover la comprensión y la empatía, CARE4YOUTH crea ondas de cambio positivo en la sociedad, fomentando una comunidad más compasiva e integradora.

Metodología y Enfoques

En un proceso sólido e integrador, un mínimo de 20 representantes de las partes interesadas, incluidos tanto jóvenes beneficiarios como trabajadores, de cada país del proyecto participan activamente en la creación conjunta de la metodología. Este compromiso no es una mera consulta; es un esfuerzo de colaboración en el que estos co-expertos contribuyen significativamente a dar forma al contenido y la estructura de la metodología.

Existe flexibilidad para elegir el modo preferido de participación de los 20 representantes de las partes interesadas:

1. Grupos focales: Los debates cara a cara permiten matizar las conversaciones y profundizar en las ideas. Los grupos focales ofrecen un entorno enriquecedor para el intercambio interactivo de ideas. El tamaño del grupo y el número de reuniones dependerán de lo que decidan los socios.
2. En línea mediante encuestas electrónicas: Participar en encuestas estructuradas en línea, proporcionando respuestas reflexivas a su conveniencia. Este método garantiza la inclusión y permite que las personas con limitaciones de tiempo o de ubicación puedan contribuir eficazmente.

Enfoque combinado: Los socios tienen flexibilidad para combinar ambos métodos. Por ejemplo, organizando una jornada de actividades en entornos deportivos y de ocio en la que los jóvenes puedan participar en debates (similares a los grupos de discusión) y también responder a preguntas específicas de encuestas electrónicas durante la sesión.



Análisis del contexto

El panorama demográfico de los jóvenes en el sistema de atención a la dependencia de España refleja una tendencia preocupante marcada por el aumento de la vulnerabilidad, especialmente en relación con la pobreza y la marginación social. En 2022, el número de niños y adolescentes atendidos por el sistema público de protección experimentó un notable incremento, alcanzando las 51.203 altas, con un mayor número de varones que de mujeres, especialmente evidente en el acogimiento residencial. Además, el número total de menores extranjeros no acompañados en España alcanzó los 5.868 en el mismo año, siendo el acogimiento residencial más del 70% de las medidas, lo que indica una importante necesidad de apoyo. Canarias se situó a la cabeza en la acogida de menores inmigrantes no acompañados, seguida de Andalucía, Cataluña y la Comunidad Valenciana. Sin embargo, el seguimiento de la evolución de los niños en el sistema de atención a la dependencia sigue siendo inadecuado después de su salida, lo que pone de relieve la necesidad de mejorar el apoyo y la supervisión posteriores a la acogida.

En España persisten los retos educativos y laborales entre los jóvenes, con un alto porcentaje que no estudia ni trabaja, superando las medias de la OCDE. Las Escuelas de Segunda Oportunidad (E2O) ofrecen formación innovadora a quienes carecen de cualificación o empleo. Aunque faltan datos sobre las tasas de abandono escolar de los que están en el sistema de protección o salen de él, el abandono escolar prematuro es una preocupación importante, sobre todo en el caso de los hombres. Los acogimientos familiares favorecen la continuidad educativa y la estabilidad emocional de los menores. Iniciativas como el programa de tutoría de Cataluña y la reserva de plazas universitarias tienen como objetivo apoyar a los ex alumnos del sistema de atención a la dependencia. Sin embargo, la falta de seguimiento posterior al sistema deja a muchos vulnerables a la exclusión, lo que pone de relieve la necesidad de una reforma sistémica. Los esfuerzos para mejorar la empleabilidad, esbozados en el Programa Nacional de Reformas 2023 de España, se centran en la accesibilidad y la pertinencia de las oportunidades de formación. Para superar las barreras al empleo, especialmente para los jóvenes extranjeros, es necesario abordar los obstáculos administrativos y mejorar los sistemas de formación profesional.

En España, existen diversas oportunidades de empleo para los jóvenes en sectores como la agricultura, el turismo y la educación social. Estrategias como el "Plan de Garantía Juvenil Plus de trabajo digno para las personas jóvenes" buscan mejorar el empleo juvenil, con el apoyo de organizaciones privadas y programas de formación que fomentan la inclusión social. Los desafíos incluyen la escasez de puestos de nivel de entrada, a pesar de la creciente conciencia sobre los beneficios de la formación dual. Las historias de éxito destacan a personas que han superado obstáculos para desarrollar sus carreras, contribuyendo positivamente a sus comunidades.

Salir del sistema de protección a menudo expone a niños y adolescentes a la estigmatización social, empujándolos hacia el empleo inmediato debido a las opciones educativas limitadas.

Los jóvenes migrantes enfrentan estereotipos injustos y desigualdad en el ámbito laboral, lo que afecta su salud mental y aumenta su vulnerabilidad a la pobreza o la delincuencia. Superar estas barreras requiere más oportunidades de formación profesional y la posibilidad de trabajar a tiempo parcial desde los 16 años. La discriminación en el acceso a la vivienda también dificulta las perspectivas de empleo para las personas extranjeras.

Una inclusión social efectiva para los menores implica proporcionar acceso a actividades de ocio y oportunidades extracurriculares, mientras que la participación comunitaria desempeña un papel fundamental en la promoción de la integración.

Actividades de trabajo de campo de CARE4YOUTH

En España, se ha desarrollado un método mixto para obtener información de los grupos objetivo, involucrando a una amplia gama de partes interesadas, incluidos trabajadores sociales/juveniles, psicólogos, jóvenes y ONG de campo.

- **Grupos focales y bautizo de buceo**

Las actividades de bautizo de buceo resultaron ser altamente atractivas para los participantes, lo que sugiere el potencial de actividades interesantes para fomentar el interés y la participación entre los grupos objetivo. Este método innovador buscó combinar la investigación cualitativa tradicional con una actividad experiencial para obtener una visión más profunda. Dependiendo del tema, el grupo focal se centró más en las aspiraciones de los jóvenes en el sistema de protección o en las iniciativas y enfoques que se podrían utilizar para mejorar la inclusión.

Principales hallazgos:

Los participantes expresaron preocupaciones sobre la falta de ofertas de empleo y las dificultades económicas que dificultan sus oportunidades de formación. Subrayaron la importancia de las habilidades de resolución de conflictos y trabajo en equipo para la empleabilidad. Aunque los participantes mostraron interés en deportes como el fútbol, enfrentaron barreras como limitaciones económicas y falta de motivación. Participar en actividades basadas en la naturaleza era poco común entre los jóvenes locales, quienes preferían los centros comerciales en lugar del ocio al aire libre. Los participantes destacaron la necesidad de mentoría e instrucción diversa en las actividades. También recomendaron comenzar con grupos pequeños o proporcionar un cierto nivel de privacidad para superar las barreras sociales. Los desafíos incluyeron las situaciones personales cambiantes de los participantes y las limitaciones presupuestarias para las actividades de ocio. La falta de transporte para acceder a las actividades también representó una barrera significativa, especialmente para los jóvenes que dejan el sistema de protección. Los hallazgos subrayaron la importancia de las actividades deportivas y de ocio en el desarrollo de habilidades esenciales para el futuro de los jóvenes. Los esfuerzos de integración deberían considerar la participación de otros miembros de la comunidad y fortalecer el papel de los voluntarios para promover la diversidad y la tolerancia.

- **Encuesta para jóvenes: Sus aspiraciones y desafíos**

Los hallazgos de la encuesta presentan una instantánea de las aspiraciones, desafíos y preferencias de los jóvenes de entre 18 y 25 años en Gran Canaria, España, con antecedentes diversos que incluyen tanto a locales como a migrantes. Aunque la mayoría está activamente buscando empleo, enfrentan diversos obstáculos como los trámites burocráticos para la autorización de trabajo, especialmente pronunciados entre los encuestados migrantes. Las aspiraciones profesionales varían, con los migrantes enfocándose en conseguir cualquier trabajo a tiempo completo, mientras que una minoría de participantes españoles considera la educación superior. La formación en idiomas y el apoyo financiero son cruciales para los participantes españoles, mientras que los migrantes priorizan la asistencia laboral y las oportunidades de networking. A pesar de enfrentar obstáculos, hay un reconocimiento compartido de la importancia de las actividades deportivas y de ocio en el desarrollo de habilidades y el bienestar, aunque las limitaciones económicas y la falta de motivación presentan desafíos para la participación en deportes para algunos. Estos hallazgos subrayan el apoyo multifacético necesario para empoderar a los jóvenes en la navegación de sus trayectorias profesionales y actividades de ocio en medio de diversos contextos socioeconómicos.

- **Encuesta para trabajadores juveniles: Aspiraciones y desafíos de los jóvenes en el sistema de protección**

Los hallazgos derivados de las respuestas de la encuesta pintan un panorama completo de las circunstancias y aspiraciones de los jóvenes en Gran Canaria, tal como lo observan los trabajadores juveniles participantes. Estos individuos, principalmente involucrados en cursos básicos de corto plazo o activamente buscando empleo, enfrentan obstáculos considerables, como limitaciones económicas y, de manera notable, una falta generalizada de motivación. A pesar de la participación

esporádica en deportes, como el fútbol, el desafío principal sigue siendo encender el entusiasmo y el compromiso entre los jóvenes. Además, los participantes reconocen el papel fundamental de las actividades deportivas y de ocio en el fomento de habilidades esenciales cruciales para los futuros esfuerzos de los jóvenes. Con una demografía diversa que incluye trabajadores juveniles de diversos antecedentes, incluidos educadores, psicólogos y trabajadores sociales, las respuestas subrayan el apoyo multifacético necesario para abordar las complejas necesidades de la población juvenil. Los esfuerzos se centran en proporcionar formación profesional, asistencia para la inserción laboral y cultivar relaciones familiares y comunitarias positivas para empoderar a los jóvenes en su camino hacia el éxito personal y profesional.

Mejores prácticas

1. [Ruta propia](#)

El proyecto llevado a cabo por la ASOCIACIÓN MOJO DE CAÑA en Gran Canaria y Tenerife se centra en promover la inclusión social entre los jóvenes en riesgo de entre 16 y 21 años a través de experiencias intensivas de senderismo en las montañas. Al proporcionar logística técnica y humana, el proyecto permite a los participantes de diversos antecedentes, incluidos aquellos en medidas judiciales o programas socioeducativos, desarrollar habilidades esenciales para la vida mientras exploran el entorno natural. A través del senderismo, actividades de cohesión grupal y mentoría de voluntarios, el proyecto fomenta el desarrollo personal, la inclusión social y habilidades de empleabilidad, alineándose con los objetivos de la Estrategia de Juventud de la UE. El uso de herramientas digitales está limitado durante las actividades para fomentar la conexión con la naturaleza, mientras que los métodos de aprendizaje no formal facilitan el aprendizaje experiencial y el crecimiento emocional. El impacto del proyecto se mide a través de entrevistas con las partes interesadas, destacando su potencial para integrarse en iniciativas de desarrollo juvenil más amplias como CARE4YOUTH, enfatizando la continuidad de la participación, la mentoría de voluntarios y las experiencias de rutas adaptadas.

2. [Colonias Urbanas y Campamentos de verano Adsis CPI](#)

La iniciativa ofrece a niños y jóvenes en situación de vulnerabilidad socioeconómica, de entre 3 y 18 años, actividades veraniegas enriquecedoras orientadas a promover su desarrollo integral. Estas actividades, realizadas tanto en entornos urbanos como naturales, facilitan la inclusión social, la empleabilidad, la inclusión deportiva y el compromiso con el ocio. Al ofrecer talleres, actividades deportivas y ejercicios de relajación, el proyecto fomenta el crecimiento personal, la cohesión social y la adquisición de habilidades valiosas.

Los interesados informan sobre impactos positivos significativos en el desarrollo y bienestar de los participantes, con resultados medibles que incluyen la mejora de habilidades sociales, el aumento de la autoestima y el fortalecimiento de las relaciones. La integración del proyecto en CARE4YOUTH es viable a través de su énfasis en la construcción de la comunidad, el desarrollo de habilidades socioemocionales y la colaboración con las familias y los trabajadores sociales. Los desafíos, como las limitaciones de recursos y las complejidades emocionales, se abordan mediante redes de apoyo fortalecidas y estrategias adaptativas.

3. [Jugando por la Integración Social y Deportiva](#)

La iniciativa, organizada por la Fundación Adsis y la Asociación ACTRADE, alberga un torneo de fútbol benéfico con el objetivo de promover la interacción intercultural y la inclusión social entre diversos grupos, incluidos migrantes, personas con discapacidades y mujeres subrepresentadas en el deporte. Al fomentar la creación de lazos entre los participantes y proporcionar oportunidades para el trabajo en equipo y la perseverancia, el torneo contribuye al desarrollo personal y la cohesión social.

Los interesados informan sobre resultados positivos, incluyendo la mejora de las relaciones y el aumento de la confianza entre los participantes. A pesar de los desafíos, como la fluctuación de la

participación y los recursos limitados, la iniciativa resalta la efectividad de las actividades deportivas y de ocio para fomentar la inclusión y el vínculo comunitario. La integración en CARE4YOUTH podría implicar la mejora de la participación de los voluntarios y la superación de barreras logísticas para la participación, como los problemas de transporte.

Para obtener más información>> [Descargue el Informe National completo: Espana](#)

Italia

Análisis del contexto

El panorama demográfico italiano presentado por el Ministerio de Trabajo y Políticas Sociales revela un escenario complejo de menores en el sistema de atención a la dependencia en Italia, que incluye a aquellos en acogimiento familiar, servicios residenciales y Menores Extranjeros No Acompañados (MENA). De manera notable, los MENA han experimentado un aumento asombroso, particularmente atribuido a las repercusiones de la guerra en Ucrania. Según los datos más recientes, en diciembre de 2019 había 13,555 menores en acogimiento familiar, junto con aproximadamente 14,000 menores alojados en servicios residenciales.

El marco administrativo define vías de apoyo, incluida la posibilidad de extender la atención hasta los 21 años y facilitar permisos de residencia para estudio o trabajo al alcanzar la mayoría de edad. Sin embargo, persisten desafíos, como la utilización irregular de ayudas duraderas y la falta de vías estructuradas hacia la autonomía. En respuesta, las iniciativas locales se esfuerzan por mejorar la empleabilidad y proporcionar oportunidades para los jóvenes adultos que hacen la transición desde los sistemas de protección.

En cuanto al análisis de necesidades, Italia destaca el derecho a la educación y la atención sanitaria para todos los menores, independientemente de su origen. Iniciativas como el "programa Care Leavers" tienen como objetivo apoyar a los jóvenes adultos mientras navegan hacia la independencia, complementadas por medidas más amplias como el ingreso de ciudadanía y el apoyo de agencias juveniles. Sin embargo, siguen existiendo barreras para la integración laboral, agravadas por las percepciones sobre la migración y las complejidades legales relacionadas con los permisos de trabajo.

La diversidad industrial de Italia ofrece diversas oportunidades de empleo, con sectores emergentes como las energías renovables y la tecnología de la información que muestran posibles vías de crecimiento. No obstante, persisten disparidades, como lo demuestra la predominancia de trabajos de baja cualificación entre los inmigrantes y las dificultades para acceder al empleo público. Las estadísticas recientes revelan que los inmigrantes en Italia ocupan predominantemente trabajos de baja cualificación, con solo un 13% desempeñando roles de mayor cualificación.

En medio de estas complejidades, las iniciativas deportivas y de ocio emergen como vehículos para la inclusión social y el empoderamiento. Proyectos como "Deporte e Integración" buscan garantizar el acceso equitativo al deporte para los jóvenes desfavorecidos, incluidos los migrantes, destacando historias de éxito de individuos que han prosperado en el deporte a pesar de sus difíciles orígenes. El enfoque multifacético de Italia subraya su evolución continua como un participante dinámico en la economía global, enfrentando complejidades mientras lucha por la inclusión y las oportunidades.

Actividades de trabajo de campo de CARE4YOUTH

En Italia, a través de un evento presencial de un día desarrollado utilizando un enfoque combinado, el proyecto CARE4YOUTH involucró a 24 partes interesadas. El evento tenía como objetivo recopilar información sobre las necesidades reales, experiencias y ambiciones de los jóvenes beneficiarios y trabajadores, al mismo tiempo que ofrecía la oportunidad de hacer networking entre las organizaciones de campo.

Durante el evento de un día, participaron en las actividades: 18 jóvenes, principalmente de Túnez y Gambia, con algunos provenientes de Ghana y Egipto; 6 trabajadores sociales; 2 Sistemas de Acogida e Integración.

- **Grupo focal: los beneficios del deporte para la persona y para el trabajo**

En medio de las discusiones, surgieron percepciones sobre sus actividades de ocio y preferencias deportivas. Desde la música hasta la Fórmula 1, cada participante compartió destellos de sus intereses. El fútbol destacó como el deporte favorito, con sueños de seguir carreras profesionales que resonaron en todos. Sin embargo, en medio del entusiasmo por el fútbol, surgieron otras pasiones: boxeo, baloncesto, senderismo—cada una reflejando individualidad y experiencias diversas. Sus testimonios transmitieron una sensación de apreciación por el impacto positivo del deporte. Para algunos, fue un refugio, ofreciendo consuelo y libertad. Otros hablaron de las nuevas fortalezas y la autoestima que cultivaron a través del deporte. Sin embargo, más allá del crecimiento personal, el deporte sirvió como un medio de conexión social—un camino hacia las relaciones con sus compañeros y un estilo de vida más saludable.

- **Encuesta: tus aspiraciones y desafíos**

La encuesta realizada durante el evento presencial tenía como objetivo recopilar percepciones sobre las aspiraciones y desafíos de los participantes relacionados con la empleabilidad, el desarrollo profesional y el crecimiento personal. A pesar de las dificultades lingüísticas, se brindó apoyo para asegurar la participación, incluyendo respuestas grupales. Los participantes expresaron una amplia gama de sueños y aspiraciones profesionales, que incluían roles como conductor, carpintero, futbolista, mediador, ingeniero, enfermero, jugador de baloncesto, pintor, empresario, trabajador social, electricista y conductor de camión. La mayoría de los participantes (10) se identificaron como estudiantes, mientras que el resto estaba buscando empleo activamente. Los participantes mostraron interés en diversas oportunidades profesionales, siendo la educación universitaria el camino más buscado. Las habilidades clave de empleabilidad identificadas para desarrollar su carrera soñada incluyeron trabajo en equipo, liderazgo, resolución de problemas y espíritu emprendedor. Los desafíos que encontraron los participantes incluyeron la falta de recursos educativos, oportunidades de empleo limitadas, dificultades financieras, mentoría inadecuada y experiencias de discriminación. Las actividades de ocio preferidas incluyeron deportes, cocina, música y lectura.

Mejores prácticas

1. [Mediterraneo Antirazzista](#)

Una iniciativa nacida en 2008 y celebrada anualmente durante 16 ediciones hasta 2023 en Palermo, Italia, se erige como un faro de inclusión y empoderamiento comunitario. Liderado por la Associazione di Volontariato Handala, este proyecto surgió de los barrios más marginados de Palermo, impulsado por la creencia de que el deporte debe trascender las barreras sociales. Inicialmente centrada en torneos de fútbol, la iniciativa evolucionó rápidamente para abarcar una diversa gama de actividades deportivas, como baloncesto, voleibol, capoeira, cricket y rugby. Lo que distingue a Mediterraneo Antirazzista es su firme compromiso con la inclusividad, dando la bienvenida a participantes de todos los ámbitos de la vida, sin importar el género, el origen social o el color de la piel. A lo largo de los años,

la iniciativa amplió su alcance por toda Italia, involucrando ciudades como Roma, Nápoles, Milán, Génova, Catania y Lampedusa. Notablemente, se ha convertido en una plataforma para que niños y niñas del SPRAR (Sistema de Protección para Solicitantes de Asilo, Refugiados y Menores Extranjeros No Acompañados) participen activamente en los eventos de Palermo, fomentando la integración y la solidaridad. Apoyado por la colaboración con el Municipio de Palermo, Mediterraneo Antirazzista asegura la accesibilidad proporcionando logística de transporte para los participantes e invirtiendo en la creación o rehabilitación de instalaciones deportivas en varios barrios. Sin embargo, Mediterraneo Antirazzista es más que solo un evento deportivo; sirve como un centro artístico y cultural, promoviendo la participación comunitaria y la solidaridad a través de talleres, conciertos y representaciones.

2. [Modelo Harraga](#)

Una iniciativa pionera liderada por CIAI (Centro Italiano Aiuti all'Infanzia) en Palermo, Italia, representa un sistema innovador diseñado para apoyar a los migrantes menores no acompañados en su transición a la adultez. Desarrollado desde 2017 hasta 2019 con Ragazzi Harraga y desde 2021 hasta 2023 con Ragazzi Harraga2, este proyecto abarca un enfoque integral que integra la inclusión social, la formación profesional, la orientación y la inserción laboral. La iniciativa establece una red de organizaciones locales, proporcionando a los participantes 30 prácticas extracurriculares y 50 prácticas curriculares para facilitar su integración en el mercado laboral. Cabe destacar que el proyecto ofrece alojamiento a los participantes y crea portafolios sociales individualizados para guiarlos en su proceso en Italia. A través de prácticas profesionales y actividades de orientación, los participantes desarrollan habilidades tangibles relevantes para sus campos deseados, junto con competencias de comunicación y habilidades intangibles como la autoorganización y el trabajo en equipo. La iniciativa involucra activamente a los jóvenes vulnerables, brindando oportunidades de alojamiento e integración social, con aproximadamente 80 participantes asegurando oportunidades de prácticas y alrededor de 400 jóvenes con antecedentes migratorios beneficiándose del proyecto en general.

3. [GIOVANI 2030](#)

Una iniciativa liderada por el Dipartimento per le Politiche Giovanili e il Servizio Civile Universale en Italia, funciona como una plataforma digital destinada a informar y conectar a los jóvenes de entre 14 y 35 años, con un enfoque particular en aquellos que no están en educación, empleo ni formación (NEET). Lanzada en mayo de 2021 y prevista para funcionar hasta 2030, esta plataforma sirve como un centro integral de recursos, ofreciendo una gran cantidad de oportunidades educativas, laborales y de formación, junto con eventos públicos para fortalecer habilidades y seguir carreras profesionales.

Para obtener más información>> [Descargue el Informe Nacional Completo: Italia](#)

Serbia

Análisis del contexto

En Serbia, el panorama demográfico relacionado con los jóvenes dentro o en transición del sistema de atención a la dependencia se caracteriza por una notable falta de estadísticas oficiales, lo que requiere la dependencia de datos consolidados extraídos de diversas fuentes. Esto incluye informes e investigaciones realizados por varias instituciones, como el Instituto Republicano de Protección Social, el Ministerio de Trabajo, Empleo, Veteranos y Asuntos Sociales, el Ministerio de Turismo y Juventud, el Comisariado para Refugiados y Migración de la República de Serbia, el Servicio Nacional de Empleo y numerosas organizaciones de la sociedad civil (OSC). En 2022, la atención residencial para niños experimentó una disminución significativa, con 574 niños menores de 18 años residiendo en tales instalaciones y 4.869 en familias de acogida. Sin embargo, es importante reconocer que estas cifras no abarcan toda la situación, ya que el número de niños en refugios no está completamente representado debido a limitaciones en los datos.

Además, en medio de la crisis de refugiados y migrantes, Serbia sigue siendo un punto de tránsito, con más de 1,5 millones de personas que han pasado por el país desde 2015, siendo una proporción significativa niños, incluidos menores no acompañados. A pesar de los esfuerzos por cerrar la ruta balcánica, las llegadas continúan, aunque con vías legales más limitadas para la migración hacia otros destinos. Los desafíos que enfrentan los niños no acompañados, a menudo varones mayores de sus familias de origen, subrayan las complejidades de la situación migratoria y la necesidad de apoyo dirigido.

En términos de oportunidades educativas, ha habido avances positivos, con un número creciente de niños en escuelas primarias convencionales y una tasa de deserción escolar marginal. Sin embargo, persiste una brecha en la preparación de los jóvenes para la independencia, con deficiencias en la formación profesional y en las habilidades para la vida. Las organizaciones de la sociedad civil juegan un papel crucial para cubrir estas brechas, ofreciendo programas como el Programa de Solidaridad y el Centro de Apoyo Juvenil, que brindan asistencia psicológica, orientación profesional y desarrollo de habilidades sociales.

En el ámbito laboral, aunque existen oportunidades disponibles, las tasas de desempleo entre los jóvenes siguen siendo altas, exacerbadas por la discriminación y las barreras legales para los que dejan el sistema de cuidado. Iniciativas como el programa Mi Primer Salario buscan abordar estos problemas proporcionando subsidios para los jóvenes que ingresan al mercado laboral. Sin embargo, las tasas de participación en tales programas siguen siendo bajas, lo que indica la necesidad de una mayor concienciación y esfuerzos de divulgación.

Las oportunidades de deportes y ocio varían entre regiones, siendo las ciudades más grandes las que ofrecen más recursos en comparación con los pueblos más pequeños. Para los niños sin cuidado parental, los programas deportivos estructurados a menudo son inexistentes dentro de las instituciones, lo que resalta la necesidad de que las OSC intervengan y proporcionen tales actividades. Historias de éxito como la de Džavid Jašari sirven como ejemplos inspiradores de cómo los individuos provenientes de entornos de cuidado pueden sobresalir en los deportes, ofreciendo esperanza e inspiración para otros que enfrentan circunstancias similares.

En general, aunque se han logrado avances en diversas áreas, persisten desafíos para apoyar adecuadamente a los jóvenes dentro o en transición del sistema de cuidado en Serbia. Abordar estos desafíos requiere un enfoque integral que involucre a agencias gubernamentales, ONG, empleadores y a la comunidad en general para garantizar el bienestar holístico y el empoderamiento de estas poblaciones vulnerables.

Actividades de trabajo de campo de CARE4YOUTH

En Serbia, para garantizar la inclusividad y la participación activa en los esfuerzos de investigación, optamos por un método de encuesta en línea. A través de la encuesta en línea, se ha proporcionado una plataforma para que las personas compartan sus ideas, lo que nos ha permitido adaptar nuestras estrategias para satisfacer mejor sus necesidades y aspiraciones.

- **Encuesta en línea: tus aspiraciones y desafíos**

Los resultados de la encuesta presentan las opiniones de nueve participantes en Belgrado, Serbia, arrojando luz sobre sus aspiraciones profesionales, circunstancias actuales y desafíos. Los participantes expresan una variedad de intereses profesionales, incluidos la industria cinematográfica, las tecnologías de la información, la aviación y los roles de gestión, con algunos aspirando a trabajar en agencias gubernamentales o seguir la carrera de medicina veterinaria. Las situaciones laborales varían, con algunos participantes estudiando mientras buscan empleo, y otros empleados ya sea a tiempo completo o a tiempo parcial. Los antecedentes educativos y de formación también son diferentes, con algunos habiendo recibido formación profesional o educación relacionada con el trabajo. Las situaciones de vivienda van desde instalaciones de cuidado social hasta vivir de forma independiente. En cuanto a las habilidades para la empleabilidad, los participantes expresan interés en liderazgo, trabajo en equipo, resolución de problemas y comunicación digital, junto con expectativas de asistencia en la colocación laboral, formación profesional y asesoramiento sobre carreras. Los desafíos incluyen oportunidades laborales limitadas, restricciones financieras y falta de mentoría, con niveles de confianza variables en encontrar empleo estable o continuar con estudios superiores. Las actividades de ocio como el deporte, la lectura, el arte, la música, la cocina y las actividades al aire libre son populares entre los participantes, con muchos creyendo en los beneficios del desarrollo personal al participar en deportes y actividades de ocio.

Mejores prácticas

- [Casa de Oportunidades](#)
El programa, operativo en Belgrado, Kragujevac y Niš desde 2014, ofrece apoyo esencial y formación para los jóvenes adultos que están en transición desde el cuidado de acogida y el cuidado institucional hacia una vida independiente. Con un enfoque en habilidades prácticas de la vida diaria, como la cocina, la gestión del hogar y la preparación para el empleo, el programa equipa a los participantes, de entre 18 y 26 años, con las herramientas necesarias para tener éxito en la adultez. A través de iniciativas como el taller Zvezda Souvenirs, los participantes adquieren experiencia práctica y habilidades emprendedoras, mejorando sus perspectivas de éxito a largo plazo. Desde su inicio, el programa ha apoyado a casi 100 jóvenes, ofreciéndoles una tabla de salvación mientras navegan por los desafíos de la vida después del cuidado.
- **Centro de carrera Strong Youngster**
Establecido por SOS Villages Infantiles Serbia en Belgrado desde 2017, aborda los desafíos que enfrentan los jóvenes vulnerables en Serbia, particularmente aquellos sin cuidado parental o provenientes de familias en riesgo, para asegurar su empleo y lograr la independencia económica. A través de servicios integrales adaptados a sus necesidades, que incluyen asesoramiento individual, programas de formación profesional, cursos de idiomas y apoyo empresarial, el Centro capacita a jóvenes de entre 16 y 30 años para ingresar al mercado laboral y prosperar de manera independiente. Con un enfoque en fomentar la inclusión social y mejorar la empleabilidad, el Centro ha tenido un impacto positivo en más de 700 jóvenes, proporcionándoles las habilidades y el apoyo necesarios para obtener medios de vida sostenibles. A través de su enfoque innovador y

énfasis en el desarrollo personalizado, el centro contribuye al desarrollo integral y la inclusión social de los jóvenes en toda Serbia.

- [Alinear la Vida y la Ley: Mejorando los Sistemas de Apoyo para Jóvenes que Salen del Cuidado](#)

El proyecto llevado a cabo en Belgrado, Serbia, ha sido realizado por una red informal llamada El Círculo de Apoyo, cuyo objetivo principal es mejorar los procedimientos de apoyo a los jóvenes que salen del cuidado residencial o de acogida. A través de actividades como la puesta en escena de una obra creada con jóvenes que han salido del cuidado, la producción de un documental y la propuesta de enmiendas a las políticas de bienestar social, el proyecto buscó aumentar la conciencia, incrementar la transparencia y mejorar los mecanismos de apoyo para los jóvenes que salen del cuidado. Al proporcionar plataformas para la autoexpresión, facilitar el acceso a la información y abogar por cambios en las políticas, el proyecto tiene como objetivo mejorar el bienestar y las perspectivas de los jóvenes que dejan el cuidado, contribuyendo a una mayor inclusión social y apoyo para los jóvenes vulnerables en Belgrado.

Para obtener más información>> [Descargue el Informe Nacional completo: Serbia](#)

Análisis comparativo

El ámbito del cuidado e inclusión de la juventud es un panorama complejo, moldeado por una multitud de experiencias y obstáculos. En nuestra búsqueda de soluciones efectivas para fomentar el bienestar y la integración de menores y jóvenes en el sistema de protección, llevamos a cabo un esfuerzo significativo facilitado por el proyecto Care4Youth.

Esta iniciativa reunió a un grupo diverso de actores clave, incluyendo:

- 37 menores y jóvenes en el sistema de atención a la dependencia
- 6 ONG
- 2 Sistemas de Recepción e Integración

A través de métodos innovadores de participación, establecimos una red que abarcó tanto niveles locales como internacionales. Dicha red se vio enriquecida aún más con la participación de 22 trabajadores juveniles, educadores y trabajadores sociales, cada uno con un conjunto diverso de enfoques prácticos.

En este análisis comparativo, exploramos las fortalezas y debilidades de Italia, España y Serbia en sus estrategias para abordar las barreras al bienestar, la educación, el empleo y la inclusión social de menores no acompañados. A través de un examen profundo de las políticas, iniciativas y desafíos de cada país, nuestro objetivo es proporcionar información útil para los actores interesados en superar estos obstáculos y mejorar las oportunidades para los jóvenes en Europa.

Gracias al esfuerzo colectivo de este diverso grupo, profundizamos en las complejidades del cuidado juvenil, analizando minuciosamente los contextos nacionales para identificar fortalezas y debilidades.

	FORTALEZAS:	DEBILIDADES:
ITALIA	<ul style="list-style-type: none">● <i>Sistemas de Apoyo Integral:</i> Italia ha establecido un sistema integral que incluye al Ministerio de Trabajo y Políticas Sociales, junto con autoridades regionales, para supervisar y brindar asistencia a los menores que se encuentran fuera de sus familias.● <i>Educación y Sanidad Inclusivas:</i> Italia prioriza el acceso a la educación y la atención médica para todos los menores extranjeros, independientemente de su origen.● <i>Cultura Rica en Deportes y Ocio:</i> Italia cuenta con numerosas instalaciones deportivas e iniciativas que promueven el deporte para todos los ciudadanos, incluidos los jóvenes en situación de	<ul style="list-style-type: none">● <i>Barreras Legales:</i> Obstáculos legales, como la pérdida de apoyo al alcanzar la mayoría de edad y las complejidades en la obtención de permisos de trabajo para solicitantes de asilo, dificultan la integración y participación plena de los jóvenes migrantes en el mercado laboral.● <i>Desafíos de Integración:</i> A pesar de los esfuerzos, los jóvenes inmigrantes enfrentan dificultades para integrarse, incluyendo opciones de carrera limitadas y desigualdades en las oportunidades de empleo e ingresos, agravadas por la percepción mediática.● <i>Desajuste de Habilidades:</i> Aunque Italia ofrece diversas oportunidades laborales, puede haber una

	<p>vulnerabilidad, demostrando su potencial para la integración y el desarrollo personal.</p>	<p>discrepancia entre las habilidades demandadas por los sectores emergentes y las que poseen los jóvenes.</p>
SERBIA	<ul style="list-style-type: none"> ● <i>Reducción de Menores en el Sistema de Atención a la dependencia:</i> Serbia ha mostrado una disminución en el número de niños en el sistema de atención a la dependencia, lo que indica mejoras en los sistemas de apoyo familiar o en alternativas de cuidado. ● <i>Acceso a la Educación:</i> Se han realizado esfuerzos para mejorar el acceso a la educación para los menores en el sistema de atención a la dependencia, con una baja tasa de deserción escolar y un porcentaje significativo que continúa con estudios superiores. ● <i>Apoyo de la Sociedad Civil:</i> Organizaciones de la sociedad civil, como la Red de Innovación Psicosocial y el Centro para el Desarrollo Positivo de la Juventud, desempeñan un papel fundamental en la provisión de programas de apoyo, incluyendo asesoramiento, orientación profesional y desarrollo de habilidades, complementando los esfuerzos del gobierno en bienestar social. 	<ul style="list-style-type: none"> ● <i>Falta de Datos Oficiales:</i> Serbia enfrenta dificultades en la recopilación de datos completos sobre los jóvenes dentro o fuera del sistema de protección, lo que dificulta una evaluación precisa y la formulación de políticas efectivas. ● <i>Falta de Apoyo Gubernamental:</i> Los jóvenes que salen del sistema de atención a la dependencia en Serbia carecen de un apoyo sistemático y a largo plazo por parte de las instituciones gubernamentales para garantizar su bienestar integral y su empoderamiento. ● <i>Baja Concienciación sobre Programas:</i> A pesar de las iniciativas gubernamentales para abordar el desempleo juvenil, la conciencia y participación de los jóvenes en estos programas siguen siendo bajas.
ESPAÑA	<ul style="list-style-type: none"> ● <i>Autonomía Regional:</i> El enfoque de España hacia la protección infantil permite estrategias e intervenciones adaptadas a nivel regional, reconociendo las diversas necesidades y circunstancias de las diferentes comunidades autónomas. ● <i>Aumento del Acogimiento Familiar:</i> El incremento en el número de familias de acogida en comparación con los menores en centros residenciales sugiere un enfoque creciente en el cuidado basado en la familia, lo que puede ofrecer un entorno más afectivo y estable para los niños que necesitan protección. 	<ul style="list-style-type: none"> ● <i>Aumento del Número de Menores No Acompañados:</i> El creciente número de menores extranjeros no acompañados, especialmente en regiones como las Islas Canarias, presenta un desafío urgente, lo que requiere un mayor apoyo y recursos para garantizar su bienestar e integración en la sociedad. ● <i>Necesidad de Apoyo a Largo Plazo:</i> Muchos jóvenes vulnerables requieren apoyo continuo más allá de las intervenciones iniciales para lograr resultados positivos sostenidos, lo que resalta la importancia de garantizar la continuidad del cuidado y los

	<ul style="list-style-type: none"> ● <i>Colaboración con el Sector Privado:</i> Las asociaciones con entidades privadas, ejemplificadas por programas como <i>Joves Futur+</i> de la Fundación FC Barcelona y <i>Boscoverano</i> de la Fundación Main, muestran la colaboración entre los sectores público y privado para abordar el desempleo juvenil y la exclusión social, aprovechando recursos y conocimientos para un mayor impacto. 	<p>servicios durante su transición a la adultez.</p> <ul style="list-style-type: none"> ● <i>Coordinación Limitada:</i> A pesar de la autonomía regional, pueden existir dificultades para coordinar esfuerzos y compartir mejores prácticas entre las comunidades autónomas, lo que puede dar lugar a ineficiencias y disparidades en la prestación de servicios.
--	---	---

A partir de la información recabada de Italia, Serbia y España sobre los contextos de los jóvenes dentro y fuera del sistema de protección, el proyecto Care4Youth ha identificado necesidades comunes en áreas clave que afectan a los jóvenes en situación de vulnerabilidad.

Necesidades Comunes

1. Inclusión Social

- **Medidas contra la Discriminación:** Implementar campañas de concienciación y políticas para abordar el estigma social e incluir a grupos marginados, como los jóvenes en el sistema de protección.
- **Redes de Apoyo entre Pares:** Crear sistemas estructurados de apoyo entre iguales y actividades grupales para ofrecer asistencia emocional a los jóvenes en transición fuera del sistema de protección.

2. Empleabilidad y Desarrollo Profesional

- **Mentoría y Redes Profesionales:** Facilitar programas de mentoría y eventos de networking para conectar directamente a los jóvenes con profesionales en sus áreas de interés.
- **Desarrollo de Habilidades para la Empleabilidad:** Ofrecer sesiones de formación específicas y talleres para dotar a los jóvenes del sistema de protección con habilidades esenciales para la empleabilidad, como trabajo en equipo, liderazgo y resolución de problemas.

3. Oportunidades Educativas y de Ocio

- **Iniciativas Holísticas para el Bienestar:** Desarrollar programas holísticos que combinen actividades deportivas y de ocio con la capacitación en habilidades para la vida, para mejorar el bienestar general y la integración social.
- **Educación Equitativa y Reconocimiento:** Abordar las barreras lingüísticas y las limitaciones de recursos, asegurando el reconocimiento de las cualificaciones extranjeras para promover oportunidades educativas igualitarias para todos.

Taller de Capacitación

El Taller de Capacitación dentro del proyecto CARE4YOUTH representa una iniciativa clave dentro del marco de este proyecto, que refleja su compromiso con la innovación, la inclusividad y la sinergia colaborativa. Basado en un análisis exhaustivo realizado a nivel nacional e internacional, el taller marca el avance de la innovadora metodología CARE4YOUTH. A través de un enfoque participativo, que involucra a los representantes del grupo objetivo, socios asociados y organizaciones locales, esta metodología se co-crea cuidadosamente para abordar las necesidades y aspiraciones genuinas de los usuarios finales.

Programado para coincidir con la reunión transnacional inaugural del proyecto en Italia, el taller sirve como un punto focal para el intercambio intercultural y el enriquecimiento del conocimiento.

El valor del proyecto se amplifica a nivel internacional a través de:

- Intercambio de Buenas Prácticas: Facilitar el intercambio de buenas prácticas a nivel internacional entre diversas naciones enriquece las metodologías y los resultados del proyecto, garantizando un enfoque integral.
- Enriquecimiento del Conocimiento: Los conocimientos interculturales mejoran la metodología del proyecto, mientras que las diversas prácticas y enfoques enriquecen los programas de formación y actividades deportivas.
- Fomento de la Identidad Internacional: Al fomentar un sentido de pertenencia más allá de las fronteras nacionales, CARE4YOUTH refuerza la identidad internacional entre los participantes, alentando la participación activa y la responsabilidad compartida.
- Redes Transfronterizas: Las redes transfronterizas son esenciales para unir a jóvenes, trabajadores sociales/juveniles y expertos deportivos, promoviendo la colaboración y el intercambio de conocimientos a nivel internacional.
- Sensibilización: CARE4YOUTH eleva la conciencia sobre la importancia de los deportes y las actividades al aire libre para la inclusión social y la ciudadanía activa a nivel internacional, inspirando tanto a las comunidades como a los responsables políticos.

El compromiso de los actores locales resultó crucial para arraigar la metodología en experiencias prácticas basadas en la comunidad. El evento destacó la necesidad de actividades de aprendizaje flexibles y no formales, que facilitaron eficazmente la participación de los asistentes y el intercambio de conocimientos. Las aportaciones de los actores de buenas prácticas subrayaron la importancia de organizar eventos culturales, artísticos y musicales para garantizar la sostenibilidad de las iniciativas.

El enfoque colaborativo no solo mejora la efectividad del taller, sino que también fortalece el impacto general del proyecto al garantizar su alineación con las necesidades y prioridades reales del entorno. Los asistentes incluyen una amplia variedad de grupos de interés de cada país participante, lo que asegura la representación de diversas perspectivas y experiencias. Cada socio envía una delegación compuesta por cuatro personas:

- a. Dos partes interesadas (un joven y un trabajador social/educador juvenil), para fomentar la inclusividad y el compromiso desde la base.
- b. Dos miembros del personal que contribuyeron al análisis contextual a nivel nacional, para enriquecer las discusiones con valiosas perspectivas y conocimientos, además de facilitar las actividades.
- c. Además, los socios tienen la oportunidad de adquirir conocimientos de primera mano al visitar organizaciones de integración juvenil y social en Italia, que muestran buenas prácticas ejemplares en el campo.

Perfil de los participantes en la reunión de Palermo: 3 expertos en deportes (buceo y senderismo), 1 psicólogo, 4 jóvenes con diversos antecedentes, 8 trabajadores juveniles

Organizaciones locales involucradas:

- Multi Volti: Un proyecto comunitario estrechamente vinculado al barrio de Ballarò en Palermo, que crece en equilibrio con un laboratorio de la sociedad moderna, dentro del cual conviven 15 comunidades diferentes y se hablan hasta 25 idiomas. Multi Volti fue fundado el 24 de abril de 2014

por un grupo de 14 personas provenientes de 8 países diferentes - Senegal, Zambia, Afganistán, Bangladesh, Francia, España, Gambia e Italia - quienes, desde esa fecha, animan un proyecto diseñado y estructurado para ofrecer dignidad, ciudadanía y valor a partir de la diversidad.

- Associazione Handala - [Mediterraneo antirazzista](#): Fundada en 2008, se basa en una idea fundamental: derribar las barreras del racismo, la exclusión y la marginalidad a través del deporte y la producción cultural, entendidos como un vehículo social para el enfrentamiento y la socialización. Mediterraneo Antirazzista quiere cuestionar las dicotomías centro/periferia e inclusión/exclusión, acortar distancias y promover relaciones entre todos aquellos que habitan la ciudad metropolitana.

El taller transnacional de capacitación se desarrolla a lo largo de tres días intensivos, cuidadosamente diseñado para facilitar el aprendizaje, la co-creación y las oportunidades de networking. Dirigido por facilitadores, el taller enfatizó la comprensión de las necesidades únicas de los jóvenes en el sistema de protección y fomentó la colaboración entre los actores clave. Los participantes participaron en actividades interactivas, discusiones en grupo y ejercicios de planificación de acciones para co-crear programas de formación y deportes adaptados a las necesidades específicas de los jóvenes involucrados.

- *Día Uno: Reunión de Asociación Transnacional*

El primer día comienza con una cálida bienvenida en el lugar del evento, dando inicio a fructíferos debates entre los coordinadores del proyecto. Los temas incluyen diversos aspectos de la implementación de actividades, como gestión, metodología, estudios de caso piloto, difusión y participación de las partes interesadas. El día concluyó con una introducción a los actores clave de Serbia, España e Italia, presentando sus roles y contribuciones al proyecto. Por la noche, una cena social en **Locale** proporcionó un ambiente relajado para el networking informal y la construcción de relaciones entre los participantes.

- *Día Dos: Visita de Estudio*

Los participantes exploraron organizaciones locales e iniciativas centradas en la integración intercultural y las mejores prácticas en el empoderamiento juvenil. Visitaron MultiVolti, conocido por su innovador modelo de integración intercultural, y la Associazione Handala, que explicó la buena práctica "Mediterraneo Antirazzista". Luego, se sumergieron en el distrito de Ballarò, el corazón del multiculturalismo de Palermo, siendo el mercado más antiguo de la ciudad y un lugar clave de llegada para las personas africanas.

- *Día Tres: Taller de Capacitación*

El último día del taller tuvo lugar en el Centro Juvenil Europeo de Palermo (EPYC), donde los participantes participaron en una sesión inmersiva de fortalecimiento de capacidades dedicada a afinar la metodología y co-crear el programa de deportes y recreación.

El día comenzó con una actividad rompehielos de narración de historias utilizando las cartas de Dixit. Este ejercicio fue diseñado para explorar diversos métodos de narración con el fin de involucrar mejor a los jóvenes vulnerables, fomentando la creatividad y la empatía entre los participantes.



Después de la actividad de narración de historias, los participantes se involucraron en una sesión de lluvia de ideas conocida como Crazy 8. Esta dinámica actividad fomentó la generación rápida de ideas innovadoras relacionadas con el programa de deportes y recreación, trascendiendo los límites del pensamiento tradicional.

El día concluyó con una sesión estructurada de mapa mental. Durante este ejercicio colaborativo, los participantes desarrollaron el marco del programa, basándose en las mejores prácticas, los informes nacionales y las metodologías de trabajo de campo.



El taller concluyó con reflexiones finales, encuestas de evaluación y la entrega del certificado de participación.

Programa de formación y deportes

Las actividades de investigación exhaustiva y fortalecimiento de capacidades del proyecto CARE4YOUTH han culminado en el desarrollo de un programa estructurado de formación y deportes diseñado para abordar las necesidades de los menores y jóvenes en situación de cuidado.

El programa CARE4YOUTH tiene como objetivo probar la metodología co-creada y desarrollar materiales de formación específicos, así como actividades deportivas adaptadas a las realidades de los jóvenes en cada uno de los países socios.

El programa de formación y deportes da lugar a tres módulos principales que se probarán, uno en cada país socio. El desarrollo e implementación de actividades deportivas y recreativas al aire libre en los países del proyecto es una fase esencial para garantizar que la metodología responda a las necesidades de la comunidad, al mismo tiempo que potencia la sostenibilidad y el potencial de replicación de los resultados del proyecto.

Resumen del programa de formación y deportes CARE4YOUTH:

Módulo 1: Inteligencia Emocional y Comunicación Digital	
Objetivos	<ol style="list-style-type: none">1. Promoción de actividades de ocio y deporte, para involucrar a los jóvenes en el deporte y hábitos saludables y aumentar su bienestar.2. Uso de la comunicación digital y herramientas para la inclusión social de los jóvenes: Creación de conciencia sobre el uso de las redes sociales para aumentar la motivación de los jóvenes hacia su crecimiento profesional.3. Promoción de las mejores prácticas entre los entrenadores juveniles de deporte para comunicar con sus pares a través de la narración de historias
Acciones de Formación	<ul style="list-style-type: none">▪ Entendiendo la inteligencia emocional: resolución de problemas, trabajo en equipo, autoestima, autocontrol y motivación para el crecimiento personal y laboral.▪ Habilidades de comunicación digital: utilización de herramientas digitales como LinkedIn y Europass, y presentaciones en vídeo cortas para el crecimiento profesional y la búsqueda de empleo.
Método de Entrega	<ul style="list-style-type: none">▪ Actividades en espacios abiertos y libres para el ocio (playa, campo, espacios naturales...) y en instalaciones públicas (pistas de atletismo al aire libre, instalaciones municipales...).▪ Actividades sobre comunicación digital para la búsqueda de empleo (por ejemplo, videos de entrevistas cortas).▪ Actividades grupales junto al mar y en las montañas con el personal y entrenadores de los socios.
Acciones de Deporte y Ocio	<ul style="list-style-type: none">▪ Senderismo y Juegos al Aire Libre: Construir resiliencia emocional a través de actividades en la naturaleza.▪ Experiencia de Bautismo de Buceo: Aumentar la confianza y el coraje mediante el buceo.▪ Otras actividades de ocio/deporte junto al mar (por ejemplo, snorkel,

	kayak...) o en el campo.
Posibles Alianzas	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Asociaciones u ONGs ▪ Centros deportivos/Expertos en deporte ▪ Iniciativas locales/públicas
Módulo 2: Emprendimiento Social y Autoempleo	
Objetivos	<ol style="list-style-type: none"> 1. Promoción de la empleabilidad y actividades al aire libre para construir un pequeño negocio. 2. Mejora de las habilidades de comunicación y trabajo en equipo a través de la educación. 3. Introducción a los conceptos básicos de las habilidades para la vida.
Acciones de Formación	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Modelos y Elementos del Emprendimiento Social: Fomentar el espíritu emprendedor entre los participantes. ▪ Habilidades Sociales y Blandas para la Mejora de la Empleabilidad: Mejorar las habilidades de comunicación y trabajo en equipo. ▪ Desarrollo de Habilidades Básicas para la Vida a Través de la Construcción de Comunidad: Crear conexiones y redes de apoyo.
Método de Entrega	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Sesiones de formación en línea e híbridas. ▪ Visita de estudio para observar mejores prácticas exitosas. ▪ Elementos de gamificación para mejorar el aprendizaje y la participación. ▪ Programas de mentoría para ofrecer orientación y apoyo.
Acciones de Deporte y Ocio	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Senderismo en los bosques cercanos: Fomentar el pensamiento emprendedor en entornos naturales. ▪ Juegos de voleibol: Promover habilidades de trabajo en equipo y colaboración.
Posibles Alianzas	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Club de voleibol ▪ Centros juveniles ▪ ONGs locales ▪ Scouts
Módulo 3: Modelos de Mentoría para la Integración en el Mercado Laboral y la Cohesión Social	
Objetivos	<ol style="list-style-type: none"> 1. Promoción de espacios seguros y abiertos para la cohesión social. 2. Inspiración de los jóvenes a través de mejores prácticas y conexión con el trabajo de campo. 3. Fomento de la comprensión de la interculturalidad como un valor. 4. Promoción de sinergias entre las partes interesadas durante el ciclo del proyecto.
Acciones de Formación	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Competencias emocionales y habilidades básicas para una tutoría eficaz. ▪ Intercambio de prácticas y creación de un entorno favorable a la actividad empresarial social. ▪ Cohesión social, equidad e igualdad: Construcción de comunidades inclusivas.

Método de Entrega	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Aprendizaje entre iguales y actividades de formación no formal. ▪ Visitas de estudio a entornos de mejores prácticas.
Acciones de Deporte y Ocio	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Juegos al aire libre (por ejemplo, fútbol playa, tenis playa y/o voley playa). ▪ Actividades de limpieza de playas. ▪ Actividades combinadas de un día en la playa (por ejemplo, torneos de voleibol, festival de música y limpieza de playas).
Posibles Alianzas	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Centros juveniles ▪ Clubes de deportes acuáticos ▪ Grupos de activistas

Conclusiones

El análisis comparativo llevado a cabo en España, Italia y Serbia proporcionó información valiosa sobre los puntos fuertes y débiles de los diferentes enfoques nacionales de apoyo a los jóvenes tutelados.

Las conclusiones extraídas de los grupos de discusión, las encuestas y la investigación documental en Italia, España y Serbia ponen de relieve las diversas necesidades, aspiraciones y retos a los que se enfrentan los jóvenes, especialmente aquellos en riesgo de exclusión social y en transición fuera del sistema de atención a la dependencia.

A pesar de los diversos contextos culturales, surgen temas comunes que subrayan la necesidad universal de apoyo y oportunidades a medida para este grupo demográfico vulnerable.

Principales Conclusiones:

- Los deportes y las actividades de ocio son actividades valoradas universalmente, que no sólo ofrecen beneficios físicos y mentales, sino que también sirven como vías para la integración social y el desarrollo de habilidades.
- Persisten barreras sistémicas como las limitaciones económicas, la falta de motivación y el acceso desigual a los recursos, que dificultan la plena participación de los jóvenes vulnerables en estas actividades. Además, la falta de apoyo integral, tanto dentro del sistema de acogida como después, agrava los problemas a los que se enfrentan los jóvenes que abandonan el sistema de acogida, por lo que muchos se sienten mal preparados para la vida independiente y el empleo.
- Es fundamental un enfoque holístico de la capacitación de los jóvenes. Esto abarca el acceso a la educación y a las oportunidades de empleo, así como el apoyo psicosocial, la tutoría y las actividades recreativas.
- La colaboración y la participación de la comunidad aumentan el alcance y la eficacia de las intervenciones destinadas a apoyar a los jóvenes vulnerables.

Este análisis sirvió de base para el desarrollo de una metodología unificada destinada a fomentar las competencias de empleabilidad entre los jóvenes que salen de los sistemas de acogida. Además, el trabajo de campo y las actividades participativas recogieron información crucial de las partes interesadas locales, perfeccionando aún más la metodología y garantizando su eficacia.

Los componentes clave de la metodología CARE4YOUTH incluyen la integración de actividades deportivas y de ocio diseñadas para promover el bienestar físico, el trabajo en equipo, las habilidades de liderazgo y el desarrollo personal. Estas actividades están estructuradas para que sean divertidas a la vez que imparten habilidades esenciales para la vida, fomentando así la resiliencia, la confianza y el sentido de pertenencia entre los participantes.

Los talleres de capacitación del proyecto desempeñaron un papel crucial en la creación conjunta y el perfeccionamiento de los programas de formación y deporte. Estos talleres facilitaron los intercambios interculturales y el enriquecimiento de conocimientos, mejorando las metodologías y los resultados del proyecto. Los esfuerzos de colaboración de las partes interesadas durante estos talleres garantizaron que la metodología final se basará en experiencias prácticas y comunitarias y se ajustará a las necesidades reales de los jóvenes tutelados.

El programa de deporte y ocio diseñado específicamente en el marco de CARE4YOUTH es una herramienta eficaz para el compromiso de los jóvenes y la comunidad. Al promover la participación activa en actividades deportivas y de ocio, el programa no sólo mejora la salud física, sino que también refuerza los lazos sociales, enseña a trabajar en equipo y fomenta la capacidad de liderazgo. Estas actividades estructuradas pero divertidas desempeñan un papel crucial en el desarrollo general y la capacitación de los jóvenes, preparándoles para los retos de la vida independiente y el empleo.

En conclusión, la metodología CARE4YOUTH aborda eficazmente las necesidades sociales, de empleabilidad y educativas de los jóvenes tutelados. Su énfasis en el diseño participativo, el intercambio intercultural y la aplicación práctica garantiza que siga siendo un marco sólido para mejorar la vida de los jóvenes vulnerables.

La metodología y el programa deportivo desarrollados en colaboración, creados gracias a los esfuerzos combinados de organizaciones asociadas de diferentes países, trabajadores sociales, trabajadores juveniles, jóvenes y otras partes interesadas, están diseñados para ser aplicables a escala internacional y multisectorial. Esto subraya la importancia de los enfoques holísticos para la capacitación de los jóvenes, que abarcan no sólo el acceso a la educación y las oportunidades de empleo, sino también la prestación de apoyo psicosocial, tutoría y actividades recreativas.





Care4 Youth



CONSULTA EUROPA
SMART • SOCIAL • SUSTAINABLE

