



## Actividad Deportiva - Vóley Playa

### Programa de la Actividad Deportiva

1. Título de la Acción	
<b>Nombre de la actividad deportiva:</b>	<b>Vóley Playa</b> <i>(Adaptar el título según el enfoque específico del taller, por ejemplo: "Juegos cooperativos en la playa", "Vóley para la inclusión y el trabajo en equipo" o "Cohesión grupal y deporte al aire libre")</i>
<b>Fecha:</b>	Indicar la fecha del evento
<b>Duración:</b>	5 horas (Adaptar si el formato cambia: medio día, jornada completa, etc.)
<b>Ubicación:</b>	Nombre del centro, dirección completa, ciudad y país
<b>Organizador/a:</b>	Nombre de la entidad que organiza la actividad

2. Objetivos del evento
<p>La actividad de jornada completa combina el juego Schiaccia Sette y un torneo de vóley playa para promover el trabajo en equipo, la comunicación y la participación social. Schiaccia Sette abre el día con una dinámica cooperativa que estimula el pensamiento rápido y la colaboración. A continuación, el torneo de vóley playa propone una actividad más estructurada donde los participantes refuerzan estas habilidades mediante la estrategia y la cooperación.</p> <p>El objetivo general es ofrecer una jornada divertida y significativa, fomentando las conexiones interpersonales y el crecimiento personal dentro de un ambiente positivo e inclusivo.</p>

3. Participantes	
<b>Grupo destinatario:</b>	Jóvenes de entre 16 y 25 años, especialmente aquellos con menos oportunidades.

<b>Número de participantes:</b>	20 jóvenes
<b>Formadores:</b>	2
<b>Educadores juveniles externos:</b>	2
<b>Voluntarios:</b>	Varios voluntarios serán invitados.

4. Programa del Evento	
<b>Inicio y Registro</b>	<p><b>14:00:</b> Llegada de participantes, registro y traslado al punto de inicio</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Registro y distribución del material deportivo</li> </ul>
<b>Introducción</b>	<p><b>15:00:</b> Bienvenida e indicaciones de seguridad</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Discurso de bienvenida a cargo del organizador</li> <li>• Presentación de monitores, trabajadores juveniles y voluntarios</li> <li>• Descripción general de la actividad y sus objetivos</li> </ul>
<b>Actividad 1</b>	<p><b>15:15 – 16:00:</b> <i>Schiaccia Sette</i></p> <p><b>Descripción:</b> Schiaccia Sette es un juego dinámico e interactivo, ideal para romper el hielo y establecer un tono positivo y energético al inicio del día. Los jugadores se desafían a marcar puntos mediante pases estratégicos, evitando ser eliminados. El juego destaca la agilidad, el pensamiento rápido, el trabajo en equipo y la interacción entre participantes.</p> <p><b>Reglas básicas:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Comienzo con "Uno": El primer jugador debe decir "uno" al pasar la pelota. Si se dice otro número, se pierde un punto o se es eliminado</li> <li>• Siete pases: En el séptimo pase, el jugador que tiene la pelota intenta "aplastarla" (lanzarla) hacia otro jugador para eliminarlo</li> <li>• Pases secuenciales: Los participantes deben contar los pases. Si se pierde la pelota antes del séptimo pase, se puede pedir el número alcanzado. Si no se recuerda correctamente, se elimina</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hidratación y descansos: Llevar botellas reutilizables. Habrá pausas programadas</li> <li>• Regla de seguridad: No lanzar la pelota con intención de hacer daño. Evitar fuerza excesiva o golpear zonas sensibles como la cara</li> <li>• Juego limpio: No se debe organizar un grupo para eliminar a un solo jugador, para no incomodarlo</li> </ul> <p><b>Objetivos:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fomentar el trabajo en equipo y la colaboración para lograr los pases</li> <li>• Desarrollar habilidades blandas como la coordinación, el pensamiento estratégico y la toma rápida de decisiones</li> <li>• Promover la interacción social mediante un juego divertido e inclusivo</li> </ul> <p><b>Formador/a:</b> [Nombre del formador/a]</p>
<p><b>Actividad 2</b></p>	<p><b>16:00 – 18:00: Torneo de Vóley Playa</b></p> <p><b>Descripción:</b> El vóley playa es un deporte de equipo dinámico que combina actividad física y compromiso social. Los participantes formarán equipos para disputar partidos en un entorno relajado y de apoyo. Durante el juego desarrollarán habilidades clave de trabajo en equipo como la coordinación, el pensamiento estratégico y la comunicación efectiva. La actividad también fomenta interacciones informales y el establecimiento de vínculos entre participantes, todo en un entorno natural junto al mar.</p> <p><b>Reglas básicas:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Composición del equipo: Equipos de 4 o 6 personas. Se ajustarán las dimensiones del campo y las reglas según corresponda</li> <li>• Puntuación: Cada partido se juega a un set único de 21 puntos (con diferencia de dos). El equipo que llegue a 21 gana y permanece en cancha para enfrentar al siguiente</li> <li>• Toques: Máximo de tres toques por equipo antes de pasar la pelota</li> <li>• Red: No se puede tocar la red en ningún momento</li> <li>• Falta de pie: No se permite pisar la línea de fondo al sacar. Hacerlo implica pérdida del saque</li> </ul> <p><b>Objetivos:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fomentar la cooperación, la coordinación y la comunicación efectiva</li> <li>• Desarrollar habilidades básicas del vóley playa como el pase, el armado y la defensa</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Crear un ambiente positivo e inclusivo, centrado en el disfrute y la competencia amistosa</li> </ul> <p><b>Formador/a:</b> [Nombre del formador/a]</p>
<b>Cierre</b>	<p><b>18:00 – 19:00:</b> Cierre del evento. Evaluación y despedida.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Cuestionario de evaluación</li> <li>● Foto grupal y entrega de certificados</li> <li>● Palabras de agradecimiento por parte del organizador</li> <li>● Traslado de regreso a la oficina para quienes lo necesiten</li> </ul>

<b>5. Recursos Necesarios</b>	
<b>Material deportivo</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <i>Ropa deportiva:</i> ropa transpirable y flexible para facilitar el movimiento (pantalones cortos y camiseta).</li> <li>● Traje de baño si es en el mar.</li> <li>● Camiseta de repuesto.</li> <li>● Vóley playa y red.</li> <li>● Protector solar.</li> <li>● Gafas de sol.</li> </ul>
<b>Personal</b>	<p>2 Entrenadores/facilitadores</p> <p>2 Trabajadores juveniles externos</p> <p>Varios voluntarios</p>
<b>Seguridad y primeros auxilios</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Botiquín de primeros auxilios</li> <li>● Puntos de hidratación y descanso</li> <li>● En caso de condiciones climáticas extremas (calor, lluvia o tormentas), la actividad será reprogramada.</li> </ul>

<b>6. Colaboradores</b>
[Lista de colaboradores]

7. Información de Contacto	
Persona de contacto	[Nombre del/la responsable]
Número de teléfono	[número de contacto]
Correo electrónico	[correo@ejemplo.com]

Notas adicionales
<ul style="list-style-type: none"><li>• Asegurar que todos los participantes conozcan la ubicación y el horario del evento</li><li>• Asegurar que todos los participantes estén informados sobre la previsión meteorológica y preparados en consecuencia</li><li>• Los participantes deben llevar ropa adecuada (ropa deportiva)</li><li>• Los voluntarios deben recibir una breve formación sobre sus roles y responsabilidades antes del evento</li><li>• Un fotógrafo documentará el evento, por lo que se solicitará permiso para el uso de las imágenes con fines promocionales</li></ul>